

# ECLAIR'AGE

Mai 2018



## Sommaire :

Éditorial .....	page 2
Les temps forts de la résidence ..	page 3
Nous en avons parlé .....	page 9
Nos jeux de mots .....	page 9
Parole de ... ..	page 10
Bienvenue / Une pensée à .....	page 11
Informations, projets .....	page 12

# EDITORIAL



## Au printemps

Regardez les branches  
Comme elles sont blanches !  
Il neige des fleurs.  
Riant dans la pluie,  
Le soleil essuie  
Les saules en pleurs  
Et le ciel reflète,  
Dans la violette  
Ses pures couleurs...  
La mouche ouvre l'aile  
Et la demoiselle Aux prunelles d'or,  
Au corset de guêpe  
Dépliant son crêpe,  
A repris l'essor.  
Le goujon frétille  
Un printemps encore !

Théophile Gautier

# LES TEMPS FORTS DE LA RESIDENCE

## MARS



Lundi 12 mars, Julien et Yves-Marie sont venus à la Résidence pour un concert Accordéon/Saxophone. Le saxophoniste avait 2 saxos et l'accordéoniste un gros accordéon chromatique : c'est plus lourd qu'un diatonique ! Ils ont joué des airs traditionnels. Ils étaient très concentrés : ce sont vraiment des professionnels ! Nous étions très contents de les recevoir et ils étaient contents d'être venus jouer pour nous.



L'artiste Cécile Léna a exposé ses maquettes à la galerie de l'Illet de Betton du 3 mars au 1<sup>er</sup> avril. Nous y sommes allés le 14 mars.



Il y avait un compartiment de train et des cabines qui ressemblaient à des confessionnaux.

Des jeux de lumières donnaient l'impression que les maquettes bougeaient au gré de l'histoire racontée.





Depuis le mois de janvier, Cindy, éducatrice sportive de l'association Siel Bleu, nous propose des exercices de prévention des chutes.



Ce vendredi 24 mars, nous avons, entre-autre fait des parcours de marche et des exercices d'adresse.

Le mercredi 28 mars, les enfants de l'accueil de loisirs de la Chaperonnais sont venus pour un atelier culinaire.



Nous avons confectionné 3 gâteaux aux yaourts : nature, aux pommes et à la banane. Pendant qu'ils cuisaient (et ça nous a semblé long !), nous avons épluché d'autres fruits pour réaliser des « smoothies ».

Comme d'habitude, les enfants étaient mignons comme tout et nous avons passé un moment agréable et convivial. Alors bien sûr, nous ne pouvions pas finir l'après-midi sans chanter ! ...





Nous connaissons bien Madame AUBREE. Elle était déjà venue à la Résidence pour nous aider à confectionner des chocolats. Mais c'était la première fois pour Pâques. Elle avait apporté des moules appropriés et tout ce qu'il fallait ! Ça nous a fait plaisir de la revoir.

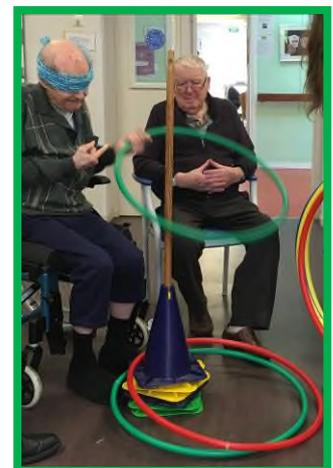


Nous nous sommes bien amusés à les faire mais surtout, nous nous sommes régalés à les déguster. Tout le monde en a eu, servis avec le café le dimanche de Pâques.



## AVRIL

Ici, à la Résidence, on aime faire de l'exercice physique : c'est surtout un moment d'échange et de rigolade. Ce mercredi 4 avril, pour la première fois, nous avons fait des exercices d'adresse les yeux bandés et tout le monde a réussi !





Pendant que certains résidents étaient partis choisir la future décoration de la salle-à-manger, d'autres ont profité du soleil de ce 5 avril pour prodiguer leurs conseils avisés à Florine et Martine T.

Semis de fleurs et nettoyage des bacs ont installé le printemps à la Résidence.  
Depuis, les fraisiers ont repris des forces ...



Chaque mois, l'atelier couture nous permet d'effectuer les petites réparations de nos vêtements. Mais depuis quelque temps, nous avons en projet de réaliser un range-serviettes pour la salle-à-manger.

Depuis le 11 avril, chacun peut désormais ranger sa serviette dans une pochette portant une étiquette à son nom. Une belle réalisation collective à laquelle résidents, enfants de l'accueil de loisirs, bénévoles, familles et membres de l'équipe ont pu contribuer selon leurs envies et leurs capacités !



L'association de danses bretonnes « La Rassemblée » est venue en nombre de Pacé le 12 avril.

Il y avait la maman d'Anne qui est très sympa et qui nous a invités à entrer dans la ronde parmi la quinzaine de danseurs.



Et puisque sans musique, il n'y a pas de danse, ils étaient accompagnés de 4 accordéonistes qui avaient un sacré répertoire et nous ont fait faire le tour de la Bretagne et de ses danses.



Mardi 17 avril, les résidents du foyer pour adultes handicapés de la Lande nous ont invités à partager le goûter.

Après que chacun se soit présenté, nous avons échangé nos souvenirs autour du pain.



En effet, cette rencontre était l'occasion de déguster le pain qu'ils avaient confectionné, accompagné de confitures, d'un bon café et de musique !

On peut dire que cette première rencontre était délicieuse, à s'en lécher les doigts ...

En avril, ne te découvre pas d'un fil !

Nous avons fait mentir le dicton en investissant la terrasse et le jardin pour profiter du soleil de ce 18 avril.



Farniente et discussion étaient au programme. Sans oublier le jeu de palets. Même si nous avons eu du mal à trouver le bon endroit où poser la planche, nous en avons appris les rudiments à Yann, nouveau bénévole (normand !) à la résidence.

Pour fêter les anniversaires d'avril, nous avons confectionné de magnifiques (et délicieuses !) tartes aux pommes.

Le 26 avril, c'est en musique et chansons que M. RIDARD, né le 3, M. AUBREE, né le 11, Mme AUBREE, née le 15 et Mme JOLY, née le 26, ont soufflé leurs bougies.



# NOUS EN AVONS PARLÉ...

## LA GREVE DE LA SNCF

On comprend, on se met à leur place. Mais ils bloquent les usagers, surtout ceux qui vont travailler. C'est moche pour eux. Ça va briser l'économie et on risque d'arriver à un « Mai 68 » mais d'une autre façon. ! Parce que les étudiants aussi s'y mettent. Mais la jeunesse a changé, les étudiants ne sont plus les mêmes.

Tout le monde doit faire des efforts pour redresser la situation. Les cheminots ont des avantages comme par exemple, les voyages gratuits. On pourrait leur supprimer, mais il ne faudrait pas diminuer leur salaire ou augmenter leur temps de travail.



Et surtout, il faudrait que vraiment tout le monde soit concerné : les ministres, députés, sénateurs et autres hauts-fonctionnaires ont beaucoup plus d'avantages que les petits, cheminots, étudiants ou retraités ...

## NOS JEUX DE MOTS

Après avoir trouvé des mots grâce à leur définition, nous avons écrit ce texte en les utilisant tous !

**Maman**, toujours **souriante**, était mariée avec un **gendarme** qui était bien **éduqué** et loin d'être un **poltron**.

Dans leur **maison**, une **illustration** montrait un **commis** qui **élaguait** les branches **inférieures** d'un arbre. Une autre montrait un **saltimbanque** qui **mangeait** du **crabe**.

## PAROLE DE ...

### M. GERMAIN, RESIDENT

Je suis né le 21 novembre 1927. Après avoir eu mon Certificat d'Etudes, j'ai quitté l'école pour partir travailler comme commis de ferme pendant 3 ans. Ensuite, je suis parti chez Monsieur BIDAULT, à la Mézière, pour faire un apprentissage en menuiserie-charpente. C'est moi qui ait fait la table et le meuble télé de mon appartement.

J'ai fait mon service militaire à Angers dans le Génie. Au bout de 6 mois, j'étais dans les bureaux : j'ai eu de la chance !

Je me suis marié en 1950, mais je connaissais ma femme depuis longtemps. Nous avons eu 3 enfants. Malheureusement, ma 2<sup>ème</sup> fille est décédée. Mon fils et ma fille m'ont donné des petits et arrière-petits-enfants, mais je ne sais plus combien, il y en a de trop !

Dans la maison où nous sommes installés avec ma femme, il n'y avait pas l'électricité. C'est moi qui l'ai installée. J'ai fait beaucoup de travaux dans la maison et à l'extérieur : de la maçonnerie, le jardin, la cour, .... J'aimais travailler avec mes mains.

J'aimais aussi faire du vélo. Je travaillais à 30 km de la maison et j'y allais à vélo !

Maintenant je suis à la Résidence de l'Ille. Je m'y suis bien habitué. Je mange très bien et j'aime aller à l'animation.





# INFORMATIONS / PROJETS

La messe est désormais célébrée le 2<sup>ème</sup> vendredi du mois à 16h.

Une sortie en ville (pharmacie, banque, opticien, cimetière, ...) est organisée le 1<sup>er</sup> jeudi du mois à 14h ( 07/06-05/07-02/08)

Les courses au Carrefour-Market se font le 3<sup>ème</sup> lundi du mois (18/06-16/07-20/08)

Depuis le 19 janvier, l'association Siel Bleu vous propose un atelier de prévention des chutes le vendredi de 15h à 16h (14h45-15h45 lorsqu'il y a la messe).

Jeudi 17 mai : Couture avec Catherine

«Tout le monde debout » Séance de cinéma au Triskel

Jeudi 24 mai : Sortie au bowling

Mercredi 30 mai : Visite des enfants de l'accueil de loisirs

Jeudi 6 juin : Journée calèche

Jeudi 14 juin : Couture avec Catherine

Conseil de Vie Sociale à 17h30

## COMITE DE REDACTION :

M. AUBREE, MME BELLOIR, MME CHAUVEL, MME FAISANT, MME GEFFRAULT,  
M. GERMAIN, M. HUREAULT, MME LESNE, MME PERRON, MME LE PENDU, MME  
RIDARD, MME TIMON, LAURENCE.

RESIDENCE DE L'ILLE  
16 AVE DE MORENTONHAMPSTEAD  
35830 BETTON  
TÉL : 02-99-55-77-93  
Mail : [residence@betton.fr](mailto:residence@betton.fr)  
Site web : [www.betton.fr](http://www.betton.fr)