

4 Chasné-sur-Illet

Dans cette petite localité entourée de bocages, il est possible de se désaltérer et de se ravitailler auprès de petits commerces locaux.

5 Chevaigné

L'église de Chevaigné abrite un grand vitrail du 16^{ème} siècle classé qui mérite le coup d'œil. En passant par le centre ville, on trouve de quoi se ravitailler, se restaurer et se désaltérer.

Le long de la voie verte qui longe le canal, on pourra admirer le fonctionnement de l'écluse de Grugedaine et faire une halte à « la scierie » (ancienne scierie réhabilitée en abri pour randonneurs et cyclistes.)

On peut également opter pour l'aire de pique-nique équipée de sanitaires publics qui se trouve à proximité. La ville est desservie par une gare ferroviaire reliant Rennes à Saint-Malo.



Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours **un en-cas et à boire**.
- **Respectez la propriété privée**.
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

Adresses utiles

■ **Destination Rennes
Office de tourisme******
11, rue Saint-Yves - CS 26 410
35 064 Rennes cedex
Tél : 02 99 67 11 11
infos@tourisme-rennes.com
www.tourisme-rennes.com

■ **Maison du livre et du
tourisme de Bécherel**
4, route de Montfort
35 190 Bécherel
Tél : 02 99 66 65 65
contact@becherel.com
www.becherel.com

■ **Office de Tourisme de Bruz***
11, place du Docteur Joly
35 170 Bruz
Tél : 02 99 05 56 56
office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr
www.ville-bruz.fr

■ **Office de Tourisme
du Pays de Châteaugiron***
Pour venir : Le Château
Pour nous écrire :
16, rue de Rennes
35 410 Châteaugiron
Tél : 02 99 37 89 02
office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr
www.tourisme-payschateaugiron.fr

■ **Point I du Pays d'Aubigné**
Étang de Boulet - La Bijouterie
35 440 Feins
Tél : 02 99 69 70 69
contact@pays-aubigne.fr
www.pays-aubigne.fr

**15 Vélo Promenades®
en téléchargement sur :**
www.paysderennes.fr

Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités et le CC Liffré cyclotourisme pour leur collaboration à la réalisation de cet itinéraire Vélo Promenade®, ainsi que le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine pour son soutien financier et logistique.



Entre Ille et forêt

BRETAGNE®

Pays de Rennes

Vélo Promenade® en



Circuit entre Ille et forêt

Le circuit emprunte la voie verte qui longe le canal d'Ille-et-Rance (V2) sur 5,5 kilomètres entre Chevaigné et Betton. Il traverse également sur 11,5 kilomètres la forêt domaniale de Rennes. Pour le reste, il s'étire dans la campagne bocagère et traverse les villes de Betton, Chasnet-sur-Illet et Chevaigné.

1 Betton

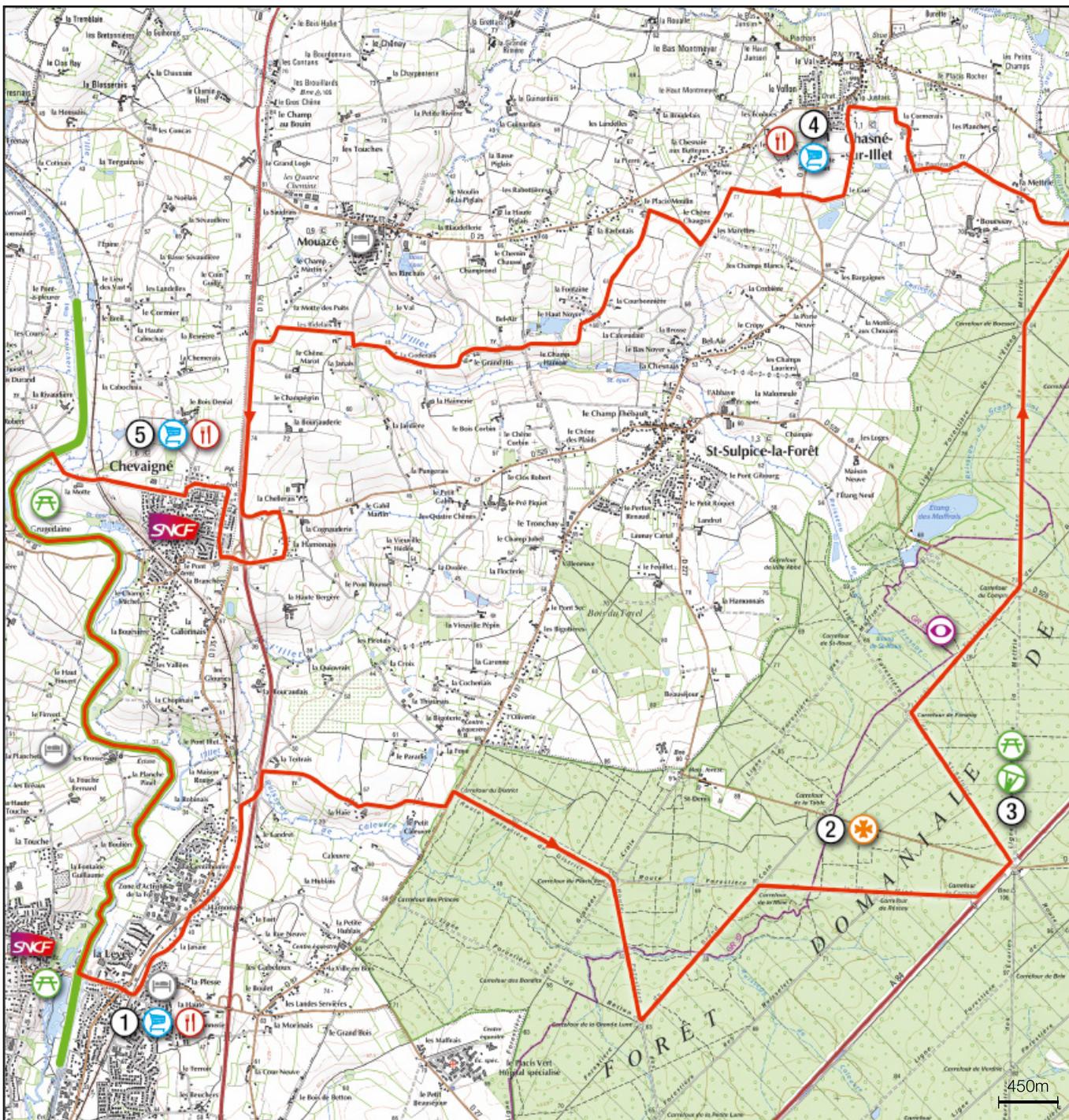
La traversée de la commune de Betton se fait pour bonne part sur la voie verte du canal d'Ille-et-Rance. Parmi les curiosités notables sur le parcours, on peut citer l'écluse des Brosses et sa maison éclusière ainsi que les prairies humides de la Fontaine Guillaume (à gauche du canal en direction du Nord). On peut également faire une halte au bord du plan d'eau de Betton, équipé d'une aire de pique-nique et de sanitaires publics. Le centre ville possède tous les services utiles aux cyclotouristes : restauration, commerces alimentaires, hébergements touristiques, banque, médecin, pharmacie, réparation de cycles. Si l'occasion se présente, vous pouvez également vous ravitailler au marché dominical, place de la Cale. La ville est desservie par une gare ferroviaire reliant Rennes à Saint-Malo.

2 Forêt de Rennes

Poumon vert de Rennes et plus grand espace domanial de Bretagne, la forêt de Rennes s'étend sur près de 3000 hectares principalement situés sur la commune de Liffré. Elle abrite une grande diversité végétale, elle est aussi l'habitat de nombreux animaux dont 80 espèces d'oiseaux ! Curiosité patrimoniale sur le parcours, l'aqueduc de la Minette, construit entre 1880 et 1882 et qui fut jusqu'en 1963, l'unique source d'approvisionnement en eau potable de Rennes.

3 Le site de Mi-Forêt

Programmez une halte sur le site de Mi-Forêt ! « Le Parc de la Mi-Forêt » vous permettra de conjuguer la découverte de ce milieu naturel préservé et les sensations fortes d'un parcours acrobatique dans les arbres.



© IGN - Paris - 2014 - Autorisation n°2014 - DINO - 1 - 62 - 00023

- Vélo Promenade
- Voie verte (V2)
- ① étape
- Ⓜ restauration
- 🌳 pique-nique
- 🛒 commerces alimentaires
- 🏠 parc acrobatique en hauteur
- 👁️ curiosité
- 🌟 site touristique