









FEVRIER 2012

LUNDI	30	6	13 CLSH	20 CLSH	27
		Pamplemousse Bœuf en goulash ( vbf) Pâtes au beurre Yaourt aux fruits	Salade marco polo* Aiguillettes de poulet Sauce colombo Gratin de courgettes Vache qui rit Fruit de saison	Taboulé Sot l'y laisse de dinde Poêlée de légumes ( carottes,haricots verts,brocolis) Croc'lait mousse au chocolat	Carottes râpées Steack haché de bœuf ( vbf) Pommes frites Samos Fruit de saison
			<b>Céréales et lait</b>	<b>Brioche et fruit</b>	
MARDI		7	14	21 MARDI GRAS	28
		Betteraves vinaigrette  Cuisse de poulet rôti Petits pois à la française Emmental Banane	Salade Hollandaise* Escalope de veau hachée ( vbf) Sauce western Purée de pommes de terre Yaourt nature sucré	Concombres et tomates Tartiflette au reblochon Salade verte Fruit de saison	Velouté tomate vermicelle Sauté de veau aux champignons (vbf) Carottes au jus Fromage blanc  (Ile au pré BETTON)
			<b>Pain beurre et chocolat</b>	<b>Pain compote</b>	
MERCREDI	1	8	15	22 CENDRES	29
	Salade bretonne* Pot au feu ( vbf) Légumes du pot Œufs au lait maison	Concombres et tomates Blanquette de veau ( vbf) Riz aux champignons Entremet au chocolat	Potage de légumes  Pâtes à la carbonara Camembert Fruit de saison	Betteraves rouges et maïs  Omelette à la ciboulette Salade verte Chèvre Banane	Salade coleslaw* Paëlla aux deux poissons ( lieu,saumon,crevettes,moules) Riz paëlla Fruit de saison
GOUTER	<b>Brioche et fruit</b>	<b>Pain compote</b>	<b>Gâteau et yaourt</b>	<b>Céréales et lait</b>	<b>Pain beurre et chocolat</b>
JEUDI	2 Chandeleur	9	16	23	
	Céléri rémoulade aux pommes Pavé de dinde Semoule et ratatouille Saint Nectaire Crêpe à la confiture	Salade pdt/thon/olives Grillade de porc Sauce tomate Haricots verts sautés à l'ail Tome noire Fruit de saison	Emincé chou blanc aux raisins Bœuf Bourguignon ( vbf) Carottes au jus Saint paulin Tarte aux pommes <b>Pain beurre et fruit</b>	Salade fraîcheur* Filet de saumon Sauce citronnée Epinards à la crème Cœur de dame Flan pâtissier	
				<b>Pain beurre et fruit</b>	
VENDREDI	3	10	17	24	
	Velouté tomate vermicelle Filet poisson meunière et citron Pommes vapeur  Le petit champagnet Fruit de saison	Carottes râpées Filet de lieu sauce crustacé Mélange céréales  Chanteneige fouetté Compote de pomme	Salade verte œuf dur Filet de hoki sœ poivrons Riz pillaf  Six de savoie Fruit de saison <b>Pain confiture</b>	Avocat et salade verte Chili con carné Egréné bœuf ( vbf) Haricots rouges,maïs Riz aux poivrons Yaourt aromatisé 	
				<b>Pain fromage</b>	

Salade fraîcheur\* : Endive, pomme, kiwi,emmental, ciboulette, vinaigrette

Salade bretonne\* Fond d'artichaut,tomates,maïs,chou fleur

Salade Hollandaise:salade verte,mimolette,edam,gouda

Salade coleslaw: Carottes,chou blanc,persil,sauce fromage blanc

Salade Marco polo: tortis couleurs,surimi,tomate,estragon,persil,citron