Bettoninfos

décembre 2013

nº 380 Le magazine municipal de Betton - www.betton.fr



CHIFFRE DU MOIS

C'est le nombre de nouveaux foyers installés à Betton en 2013. Ces habitants récemment arrivés sur la commune ont été accueillis par les élus en Mairie à l'occasion d'une soirée de bienvenue le 29 novembre dernier.

Le recensement partiel qui se déroulera du 16 janvier au 22 février 2014 permettra d'actualiser le nombre de Bettonnais dont le chiffre officiel communiqué par l'INSEE était pour 2013 de 10 447.

Actualités en bref

■ Inscription sur les listes électorales

Si vous êtes récemment arrivé à Betton, que vous avez acquis la nationalité française en 2013 ou que vous avez changé d'adresse durant l'année (y compris au sein de la commune), vous avez **jusqu'au** 31 décembre pour vous inscrire sur les listes électorales. Il vous sera demandé de vous présenter en Mairie muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois. Cette inscription est obligatoire. Pour les jeunes atteignant l'âge de 18 ans, leur situation diffère selon la période pendant laquelle ils atteignent leur majorité. Il est alors conseillé de se renseigner en Mairie.

Horaires des services municipaux

Durant les vacances de Noël, l'accueil du Pôle Vie de la Cité sera fermé du **25 décembre au 1**er janvier inclus. Les autres jours, il sera ouvert au public uniquement les après-midi de 13h30 à 17h. Les autres services seront fermés aux

- dates mentionnées ci-après : - les **25 décembre et 1**er **janvier** pour le centre de loisirs, fermeture exception-
- nelle à 17h les 24 et 31 décembre, - du **23 au 29 décembre** inclus pour le centre 11/14 et le CAP.

Les horaires d'ouverture de la médiathèque restent inchangés à l'exception des mardis 24 et 31 décembre où elle sera fermée.

■Prévention des cambriolages

À l'approche des vacances de Noël, guelgues précautions sont nécessaires afin d'éviter de mauvaises surprises à votre retour. Les services de police et de gendarmerie

peuvent, à votre demande, surveiller votre domicile au cours de leurs patrouilles quotidiennes. Pour bénéficier de ce service, inscrivez-vous directement en ligne sur votre espace citoyen à l'onglet police municipale ou en remplissant le formulaire « Opération tranquillité vacances », disponible à l'accueil de la Mairie, auprès de la police municipale ou de la gendarmerie.

■ Aide aux aidants

Dans le cadre de sa politique de solidarité, la Municipalité propose des rencontres d'écoute, d'échange et d'information destinées aux proches (conjoint, enfants, amis...) engagés dans le soutien à une personne âgée de 60 ans et plus en perte d'autonomie (toutes pathologies) qui réside à domicile ou en établissement. Les rendez-vous mensuels sont gratuits. Ils se déroulent chaque dernier mercredi du mois de 15h30 à 17h30 à la Résidence de l'Ille. La prochaine séance aura lieu le 18 décembre avec une séance découverte de la sophrologie.

■Concours de belote et loto

La Résidence de l'Ille organise un concours de belote et un loto le **lundi** 16 décembre à partir de 14h. Il est ouvert à tous les résidents, familles et retraités de Betton. Participation : 7€.

Une collation sera servie dans l'aprèsmidi. Réservation et inscription entre 13h30 et 17h30 au 02 99 55 77 93 avant le vendredi 6 décembre.

■ Don du sang

Une collecte de sang organisée par le site de Rennes de l'Etablissement Français du Sang avec le soutien de l'Association pour le Don de Sang Bénévole aura lieu **samedi 14 décembre** de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30 à l'Espace λnita Conti.

Pour son 40^{ème} anniversaire, l'amicale des donneurs de sang de Betton organise une soirée samedi 25 janvier à 18h à la Salle des Fêtes. L'amicale offrira à ses donneurs le repas et le spectacle qui suivront. Pour les personnes accompagnantes, une participation de 30 € est demandée, demi-tarif pour les enfants de moins de 12 ans.

La réponse est à adresser à Claude Ducastel - 3 allée des Genêts - 35830 Betton.

■ Au théâtre en bus

L'opération « Au théâtre en bus » reprend. L'offre, ouverte aux habitants des communes périphériques de Rennes, permet de profiter d'un spectacle à prix réduit et du transport.

Les prochaines dates :

mardi 7 janvier à 20h : Swan Lake

mardi 28 janvier à 20h : Cyrano de

Renseignements et réservations Nicole Chérel : 02 99 55 74 02 Danièle Stéphan: 02 99 55 94 91

■ Hotte de l'amitié

Depuis 17 ans, La Hotte de l'Amitié offre un beau Noël aux enfants qui n'ont pas la chance d'en avoir un. Comment ? Les visiteurs des magasins La Grande Récré sont invités à déposer des jeux ou jouets en état d'usage, qui sont ensuite redistribués aux enfants défavorisés par le biais d'associations locales. En 2012, ce sont ainsi plus de 160 000 jouets qui ont été redistribués. Soyons solidaires pour faire le bonheur des enfants...

■ Mairie: horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h Samedi : permanence état civil de 9h à 12h Passeports sur rendez-vous

mairie-info@betton.fr www.betton.fr 02 99 55 81 01

Le Pôle Vie de la Cité

se situe derrière le centre administratif. Horaires d'ouverture au public :

- lundi, mardi de 13h30 à 17h - mercredi, jeudi, vendredi de 9h à 12h30
- et de 13h30 à 17h

Le service urbanisme, le S.I.A.R.N.

(Syndicat Intercommunal d'Assainissement de Rennes Nord) et l'O.E.C.B. (Observatoire de l'Environnement du Canton de Betton) sont ouverts au public :

- lundi et vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
- mardi, mercredi et jeudi de 13h30 à 17h



 α Ξ Ξ 0

S

■ VIE MUNICIPALE

Conseil Municipal du 6 novembre Débat sur les orientations budgétaires Les travaux en cours Illuminations de Noël

8 et 10 | JEUNESSE

Vacances de fin d'année Arbre de Noël Prévenir l'alcoolisation des jeunes Anne-Sophie Garnier au 4L Trophy

■ PORTRAITS ÉCONOMIQUES

Aux pieds de l'arbre Optique de l'Ille

12 et 13 DOSSIER

Conseils pour les Fêtes

■ MÉDIATHÈQUE Rendez-vous réguliers

CULTURE

Exposition de Tati Mouzo

16 et 17 ■ VIE ASSOCIATIVE Actualité des associations

■ JE CHANGE, ÇA CHANGE TOUT!

Energies renouvelables et rénovation thermique

19 et 20 AGENDA, CLIN D'OEIL

BETTON INFOS

es commerçants de proximité jouent un rôle essentiel dans la vie de notre cité par les services gu'ils rendent à la population, les animations qu'ils proposent et leur implication dans les manifestations municipales. Leur participation a d'ailleurs été remarquée à l'occasion du Salon du Jouet où plusieurs vitrines avaient mis en scène le thème « un air de cinéma ».

λ l'heure des fêtes, vos commerçants ont sélectionné des articles de qualité et sauront vous conseiller pour effectuer vos achats. Proches de chez vous, ils ont sûrement les produits dont vous avez besoin. Alors, n'hésitez pas à aller à leur rencontre...

Joyeuses fêtes à tous!

La rédaction



Une nouvelle signalétique sera prochainement insta<mark>llée</mark> pour offrir une mei<mark>lleure visibil</mark>ité aux commerçants du Trégor.

Conformément à l'article L. 52-1, alinéa 2 du Code électoral qui rappelle qu' « à compter du premier jour du sixième mois précédant le mois au cours duquel il doit être procédé à des élections générales, aucune campagne de promotion publicitaire des réalisations ou de la gestion d'une collectivité ne peut être organisée sur le territoire des collectivités intéressées par le scrutin », l'éditorial du magazine municipal est supprimé jusqu'aux élections municipales de mars 2014.



La 2^{ème} ligne de métro, un des principaux investissements de Rennes Métropole.

CONSEIL MUNICIPAL

du 6 novembre 2013

INTERCOMMUNALITÉ

Rapport d'activités de Rennes Métropole

Le rapport d'activités de Rennes Métropole pour l'année 2012 a été présenté aux élus. Il met en exergue de nombreux indicateurs sur l'activité métropolitaine.

Emplo

30 000, c'est le nombre d'entreprises sur le territoire de Rennes Métropole. Ce qui représente **302 000 emplois** .

Transports

31 lignes de métro accessibles.

6 minutes, c'est la durée moyenne d'un trajet sur la ligne de métro

1 529 personnes ayant bénéficié du service Handistar.

19 801 millions de kilomètres parcourus par les bus et rames du métro du réseau STAR.

16 parcs à vélos sécurisés ont étés installés portant à 38 le nombre total de parcs à vélos mis en service.

Déchets

-7,11 % de déchets collectés entre 2008 et 2012.

Logement

4 269 logements livrés par Rennes Métropole en 2012 dont 942 logements sociaux.

FINANCES

Débat d'orientations budgétaires

Le débat d'orientations budgétaires a eu lieu lors du dernier Conseil Municipal. Prévu par les textes dans le cycle budgétaire annuel d'une collectivité, il a été l'occasion d'analyser la situation financière de la commune et d'étudier la prospective pour la période 2014-2016. Il est à noter que, dans le cadre de l'effort des collectivités locales pour le redressement des finances de l'Etat, Betton verra ses recettes diminuées en 2014 d'environ 80 000 €.

Quant aux recettes de la collectivité, elles reposent notamment sur l'urbanisation (153 logements ont été livrés en 2013 dont 67 maisons et 86 appartements) et la revalorisation des bases fixées chaque année par l'Etat (1,8 % soit 175 000 € en 2014).

L'application des rythmes scolaires, le recrutement de 3 jeunes en contrat d'avenir et l'augmentation des charges patronales sont intégrées dans ces orientations budgétaires.



34 encadrants dont 4 référents dans les groupes scolaires et des intervenants associatifs animent les temps périscolaires.

■ Prochain

CONSEIL MUNICIPAL:
le mardi 10 décembre 2013 à 20h30

Retrouvez toutes les décisions du Conseil Municipal sur www.betton.fr

Etude petite enfance : des pistes de réflexion...

A la demande de la Municipalité, une étude petite enfance a été réalisée sur la commune d'avril à juillet 2013 en concertation avec l'ensemble des acteurs locaux concernés. Entre nouveaux services à créer et offre existante à conforter, elle permet d'étayer les choix qui seront à opérer pour les années à venir.

La Ville de Betton dispose d'une large palette pour assurer la garde des plus petits. Au domicile des parents, chez une assistante maternelle, au multi-accueil Polichinelle ou à la halte-garderie municipale, les possibilités pour garder les jeunes enfants sont nombreuses sur la commune. « Pour autant, les parents n'ont pas toujours un réel choix », explique Soazig Rouillard, élue déléguée à la petite enfance. « Absence de places en accueil collectif, coût plus onéreux de l'accueil individuel, horaires atypiques, situation de handicap de l'enfant ou de l'un des parents viennent souvent compliquer la donne et nous ont conduits à nous interroger en diligentant cette étude menée par le Cabinet Cerise ».



Si la préférence des parents se porte souvent sur l'accueil collectif, l'essentiel des besoins est en réalité couvert par les assistantes maternelles. Au nombre de 93 à Betton, elles proposent une capacité d'accueil de 287 places. Parmi les axes d'actions identifiés par le cabinet d'études, il convient donc de conforter l'existant en élargissant les possibilités d'accueil. La halte-garderie pourrait ainsi se transformer en multi-accueil

93 assistantes maternelles proposent 287 places.





en ouvrant toute la semaine. « D'autres complémentarités sont également à créer pour s'adapter aux modes de vie et d'emploi des parents. Pour répondre à des demandes de gardes ponctuelles ou en urgence, pour solutionner les horaires atypiques, une contractualisation de la Collectivité avec des assistantes maternelles volontaires pourra être étudiée et s'appuyer sur la création d'une Maison des Assistantes Maternelles. Et pourquoi ne pas installer un Pôle Petite Enfance qui regrouperait tous les services dédiés à la petite enfance ? », interroge le Cabinet d'études.

Expérimenter et faire ensemble

La projection des besoins d'accueil entre 2012 et 2020 fait apparaître un nombre de places à créer qui se situerait entre 8 et 21. Pour y répondre, de nouveaux services d'accueil pourront être envisagés tels que les micro-crèches. Un projet d'initiative privée est d'ailleurs en cours de réflexion. De son côté, la Municipalité souhaite continuer à expérimenter à l'instar de l'ouverture du Lieu d'Accueil Enfants Parents Ricochet qui constitue une expérience originale et permet aux parents de se ressourcer. Cette étude arrive donc à temps pour anticiper les nouveaux besoins...

Quelques chiffres clés

335 enfants ont moins de 3 ans dont 230 ont besoin d'un mode de garde

314 familles monoparentales (soit 11% des ménages)

73 % des femmes ont une activité professionnelle

Salle de sport de la Haye-Renaud:

début des travaux

Fin novembre a eu lieu la réunion de lancement des travaux. La phase préparatoire du chantier se déroulera d'ici aux vacances de Noël avec la pose d'un barriérage et des clôtures de chantier pour assurer le déroulement des interventions en toute sécurité. « Les gros travaux interviendront début 2014 avec la réfection de la toiture, la maçonnerie et la pose d'un bardage en bois », explique Claude Géré, adjoint en charge du patrimoine communal. La consultation des entreprises a permis de revoir l'enveloppe financière à la baisse passant de 558 000 € à 547 000 € - tout en permettant de réaliser l'ensemble des options souhaitées par la Municipalité. C'est donc un équipement très performant d'un point de vue énergétique et à l'apparence complètement modernisée qui sera livré en juillet



Vue future de la salle de sport de la Haye-Renaud

prochain. Après avoir pratiqué leurs activités à la Salle des Fêtes, les élèves du groupe scolaire de la Haye-Renaud et les différentes associations retrouveront avec plaisir leur salle dès la rentrée de septembre 2014. Avec ses nouveaux équipements - vestiaires confortables, placards aménagés, système de chauffage et apport de lumière naturelle, sol sportif, nouveaux paniers de basket et gradins amovibles - elle est d'ores-et-déjà très attendue...

Fermeture

du passage à niveau de Maison Blanche

Depuis le 21 octobre dernier, le passage à niveau de Maison Blanche est fermé. Les perturbations sont importantes au niveau du trafic automobile et des circuits des bus. De nombreux Bettonnais ont ainsi dû adapter leurs horaires ce qui n'est pas sans incidence sur leur vie familiale et professionnelle. Bien consciente de ces difficultés, la Municipalité rappelle que cette fermeture était motivée par « des raisons de sécurité ». En effet, les élus de Saint-Grégoire ont décidé d'accompagner l'urbanisation du quartier de Maison Blanche en requalifiant l'avenue de la Libération. λ l'occasion de la rénovation des canalisations (eau, électricité, assainissement, télécoms...), la Ville de Saint-Grégoire a souhaité redonner un caractère urbain à cette ancienne route départementale, déclassée en route communale par le Conseil Général en juin 2009. Le chantier nécessite donc de fermer le passage à niveau **jusqu'au 7 avril 2014** suivant la date communiquée par la Mairie de Saint-Grégoire. Il convient enfin de rappeler que la suppression du passage à niveau n'est pas à l'ordre du jour. Si l'étude qui devait examiner les différents scénarii a été rendue aux élus, à ce jour, aucune solution alternative n'a été arrêtée et validée par l'ensemble des partenaires.



Les jardins de **Briella**



Situé sur la ZAC de la Renaudais, ce programme est constitué de 19 maisons T4 en bois, en Location-Accession (PSLA). Ce dispositif offre l'opportunité à des personnes sous plafonds de ressources (par exemple, le plafond est de 36 538 € pour un couple avec un enfant), d'accéder à la propriété en bénéficiant d'avantages :

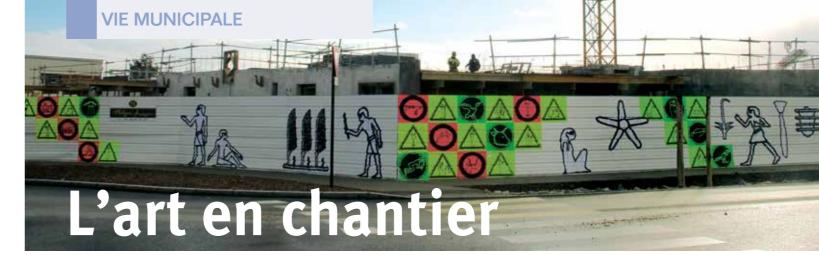
- TVA réduite.
- exonération de la taxe foncière pendant 15 ans,
- pas d'appels de fonds pendant les travaux,
- éligibilité à l'Aide Personnalisée au Logement (APL Accession).

Le projet bénéficie d'une performance thermique exceptionnelle grâce à une isolation renforcée, et d'une optimisation de la production de chaleur et de l'eau chaude sanitaire. Les 19 maisons disposent d'une belle pièce de vie donnant sur une terrasse en bois et sur un jardin aménagé.

Les futurs résidents pourront profiter d'un environnement agréable et de la proximité des services et commerces. La livraison est prévue pour le 4^{ème} trimestre 2014.

Pratique

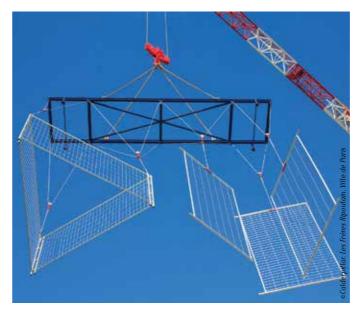
■ Informations auprès d'Aiguillon au 02 99 26 44 68.



à la ZAC de la Renaudais

Dans ce nouveau quartier en cours de réalisation, la Ville de Betton et le Groupe Giboire ont donné carte blanche à de jeunes artistes rennais pour investir les lieux et y développer une démarche artistique le temps des travaux.

La ligne conductrice de cette démarche voulue par la Municipalité est de proposer des œuvres et interventions éphémères imprégnées de l'ambiance du chantier et de son évolution. Différents artistes vont se succéder pour relever ce défi artistique. Arzhel Prioul (Mardi Noir), artiste référent et coordonnateur de cette démarche, intervient sur le chantier depuis le mois d'octobre. « La palissade de chantier est devenue un support au collage d'une série de hiéroglyphes évoquant les constructions antiques mais aussi la signalétique de notre quotidien », explique l'artiste. « Des idéogrammes complètent la mise en scène et une série de pictogrammes reprend les codes de la signalétique contemporaine ». Les impressions sur papier fluorescent sont un clin d'œil aux affiches événementielles qui recouvrent habituellement ce type de support. Les collages rappellent les couleurs des éléments du chantier : grue, engins, matériaux... Pour Arzel Prioul, « le projet s'accapare ainsi plusieurs formes d'écritures pour en créer une nouvelle. Quant aux sources d'inspiration, elles jouent d'un anachronisme et d'un décalage mais se réfèrent au quartier qui sort de terre ».



λ la veille de Noël, un mobilier urbain fera son apparition...

Un mobile urbain monumental

Du **20 au 25 décembre**, ce sont les Frères Ripoulain (David Renault et Mathieu Tremblin) qui proposeront une installation d'envergure rendue possible grâce au concours de l'entreprise Philippe Huchet. Ils mettront en scène un mobile urbain monumental à mi-chemin entre une sculpture d'Alexander Calder et une miniature de chambre d'enfant dont les figures géométriques et colorées sont remplacées par des formes massives et industrielles. Rendez-vous dans les prochaines semaines pour découvrir comment l'art contemporain peut animer et illuminer un chantier...

Illuminations

de Noël

λ l'occasion des fêtes de fin d'année, Betton va se parer de lumière. Dans la continuité des années passées, les LED, ampoules basse consommation, permettront de faire briller la ville de mille feux à moindre coût. Les sites les plus passagers seront particulièrement mis en valeur notamment la gare, le parking de la Levée, l'avenue d'λrmorique, la rue de Rennes... mais aussi l'église ou l'île sur le plan d'eau. Des sapins viendront décorer la Mairie et le centre commercial du Trégor. Les illuminations seront mises en service du 6 décembre au 5 janvier.



En moyenne, 100 mètres de guirlandes décorent un arbre



Inscriptions pour les vacances de Noël

Au centre de loisirs

Vous souhaitez inscrire votre enfant pour les vacances de Noël? Vous pouvez le faire dès à présent et jusqu'au **vendredi 13 décembre** par le biais de l'Espace famille en vous munissant de vos codes d'accès ou lors des permanences au centre de loisirs. Durant les vacances de Noël, les enfants pourront participer à différents ateliers sur le thème de la nature enchantée. Au programme des activités manuelles, d'expression, des jeux sportifs... Sans oublier la venue du Père Noël!

Le centre sera fermé les 25 et 1^{er} janvier (fermeture exceptionnelle à 17h les 24 et 31 décembre).

Le jeudi 2 janvier à partir de 18h, les enfants et l'équipe d'animation accueilleront les parents pour un moment de convivialité. Ceux qui le souhaitent pourront apporter un aliment sucré ou salé à partager à l'issue du temps d'animation.



Au centre 11-14 ans

Encadré par les animateurs du service jeunesse, le centre propose aux 11/14 ans diverses animations sur le temps des vacances.

Les mardis et jeudis, les jeunes deviennent acteurs de leurs vacances grâce à des activités choisies à l'occasion des « conseils jeunes ».

Il est également possible de venir déjeuner avec les animateurs le midi. En effet, un espace restauration est à disposition avec tout le nécessaire pour réchauffer son plat ou piqueniquer.

Les inscriptions pour les vacances de Noël auront lieu au CAP, bâtiment bleu près du local kayak, les **mardi 10, jeudi 12, mardi 17 et jeudi 19 décembre** de 17h à 18h15 et, pendant les vacances, tous les jours de 13h30 à 14h et de 17h30 à 18h30 au Centre 11/14.

A noter que le centre 11/14 et le CAP seront fermés du lundi 23 au dimanche 29 décembre inclus.

Nouveauté

■ Il est désormais possible de rencontrer la directrice ou de lui téléphoner sur les heures de permanences suivantes : les mardis et vendredis après-midi de 14h à 17h au centre de loisirs de la Chaperonnais ou au 02 99 55 76 68.

Arbre de Noël

La Municipalité organise son traditionnel arbre de Noël le **dimanche 15 décembre** pour les enfants de la commune.

Cette année, Le Cirque Métropole émerveillera petits et grands avec son spectacle « Fantasies ». Des numéros époustouflants avec au programme : jonglage, acrobaties, trapèze et numéro d'équilibre, sans oublier des clowns et de la magie. Une douzaine d'artistes feront le spectacle avec le concours du Cirque national de Cuba.

Un spectacle varié, de qualité, coloré et fort en émotions!

Les invitations seront distribuées dans les écoles. Pour les enfants bettonnais scolarisés à l'extérieur de la commune, elles sont à retirer à l'accueil du Pôle Vie de la Cité à partir du jeudi 5 décembre.

Pratiqu

Dimanche 15 décembre

A 11h pour les maternelles et 15h pour les élémentaires.

Pour des raisons de sécurité, merci de n'arriver que 10 minutes avant la représentation. Le spectacle commencera à l'heure précise. Salle des Fêtes. Gratuit.

Soirée au CAP



Tu as 14 ans et plus, les animateurs jeunesse te proposent de participer à une soirée au CAP le **vendredi 13 décembre** de 20h à 23h.

Au programme de la soirée, des animations : tournoi de poker, jeux de société ou encore couture. Ce sera l'occasion de venir découvrir le local, de profiter d'un moment convivial et d'échanger avec les animateurs. Et si tu as des idées, n'hésite pas et partage-les, elles sont les bienvenues !

Pour participer, tu peux t'inscrire sur place, au local, les mercredis et samedis de 14h à 18h30, par téléphone au 06 76 37 03 02 ou par mail à animation@betton.fr.

Le coût de la soirée est de 2 €.

Pendant les vacances, le local est également ouvert tous les jours du lundi 30 décembre au samedi 4 janvier.



La convivialité, l'entretien physique et le plaisir de la pratique de plusieurs sports sont les caractéristiques du multisports adultes.

Pour le 2^{ème} trimestre de la saison qui couvrira la période **du 7 janvier au 25 mars**, trois activités seront proposées : remise en forme (circuit-training, step), escrime et sport de combat. La section multisports adultes compte 16 places par trimestre. Elle est ouverte à tous, à partir de 16 ans.

Pratiqu

■ Tarifs de 20 € à 50 € par trimestre selon les quotients familiaux. Les séances ont lieu le mardi de 19h à 20h30 dans la Salle des Fêtes. Les inscriptions sont à faire auprès du Pôle Vie de la Cité à partir du lundi 2 décembre : viedelacite@betton.fr ou 02 99 55 16 17.



Alcoolisation des jeunes : prévenir et agir

C'est un fait récurrent sur lequel la Municipalité souhaite aujourd'hui alerter les familles. Les derniers trajets des bus de la ligne 51 sont passablement agités les vendredis et samedis soirs... La raison? Lors de leur retour en bus, à l'issue de leurs sorties sur Rennes, certains jeunes bettonnais se livrent à des incivilités voire à des dégradations en raison d'une alcoolisation excessive. Encourageons le dialogue...

« Depuis la rentrée de septembre, des retours nocturnes en bus ont été mis en place à la demande de la Municipalité pour permettre aux jeunes bettonnais de rentrer en toute sécurité. Après différents échanges avec l'entreprise Kéolis, le maintien de ces trajets peut poser aujourd'hui guestion », expose au préalable, le Maire, Michel Gautier. En cause? Le comportement de certains jeunes. Insultes, agressivité, bus dégradés, arrêts répétés pour calmer les plus agités voire interventions de la police... Bien sûr, cette attitude n'est pas propre aux jeunes bettonnais. Elle résulte d'un problème que l'on retrouve à l'échelle de la société toute entière : l'alcoolisation excessive des jeunes en milieu festif. « C'est un sujet aue les animateurs abordent souvent avec les jeunes. Comment font-ils la fête ? Quelles sont leurs consommations ? Quelle vigilance à avoir pour ne pas se mettre en danger ? L'alcool est consommé de plus en plus jeune, en grande quantité et dans un temps court. C'est ce que l'on appelle le binge drinking... Tous les jeunes peuvent être exposés », rappelle Sarah Jaubert, chef du service enfance jeunesse. Il convient donc d'être vigilant sur leurs pratiques. Comment agir? En dialoguant mais aussi en faisant preuve de fermeté face à des comportements inadmissibles. Pour le Maire, « il n'est pas question d'accepter le mangue de respect ou les dégradations sur les biens publics. Nous réfléchissons donc à un arrêté anti-alcool qui s'appliquera dans certains périmètres de la commune autour des abribus pour faciliter les contrôles de la gendarmerie. On peut faire la fête sans se mettre en danger, sans faire prendre de risques aux autres et sans occasionner de dégâts ».



Un café parents pour en discuter

Dans la continuité de la programmation des actions de prévention mises en place par le service sport jeunesse, il est proposé un café parents débat le **mardi 17 décembre,** à 20h15, au CAP. Cette rencontre, adressée aux parents de jeunes à partir de 14 ans, sera l'occasion d'échanger entre parents et avec des professionnels sur le rapport des jeunes à la fête, leurs pratiques festives, leurs consommations - d'alcool notamment - et sur les prises de risques. Quelles attitudes adopter ? Comment les accompagner ? La diffusion d'un film suivie d'un débat avec Gilles Droniou, sociologue, permettra d'introduire la soirée. Un vrai temps d'échange pour partager ses expériences, prévenir et agir.

Pratique

■ Soirée animée en partenariat avec Adrénaline, association pour une meilleure gestion publique de la fête, dans le cadre de son action de prévention. Sur inscription. 30 places disponibles. Auprès de Klervie, animatrice jeunesse au 06 76 37 03 02 ou k.leverge@betton.fr

En route pour le 4L Trophy

Aurélie Mahé, originaire d'Auray, et Anne-Sophie Garnier, la Bettonnaise en parlent depuis déjà quatre ans... Aujourd'hui, en fin d'études, c'est leur dernière chance d'y participer.



Après 16 ans d'existence, plus de 25 000 étudiants ont déjà participé à ce rallye hors normes : plus de 6 000 km de routes et pistes à travers la France, l'Espagne et le Maroc, parcourus en 10 jours avec pour seuls outils une boussole et un road book. Chaque année, plusieurs tonnes de matériels scolaires sont acheminées au bénéfice des enfants marocains par les trophystes. Les deux amies entendent donc relever le défi! Entre l'achat de la 4L, sa préparation, les frais d'inscriptions, d'essence et de péages, elles ont un budget de près de 8 000 €. Pour financer leur aventure, elles ont reçu le soutien d'entreprises locales qui les sponsorisent. Toutefois, il leur reste encore beaucoup de fonds à récolter afin de pouvoir partir. Aussi, en attendant le grand départ du 13 février prochain, les filles sont à pied d'œuvre. Pour que leur projet se concrétise elles ont besoin de tous. Entendrez-vous l'appel de la locale de l'épreuve?

Pratique

https://www.facebook.com/pages/OuestKonvah-4L-2014/502661819815611?fref=t

Aurélie Mahé et Anne-Sophie Garnier

La santé, c'est le pied

Adepte des médecines douces, Florence Debressy ouvre à son domicile un cabinet de réflexologie plantaire. Pour retrouver tonus et bien-être à pas comptés.

ans une autre vie professionnelle, Florence Debressy dirigeait le Centre intercommunal d'action sociale (CIAS) de Liffré. Elle prenait déjà soin des gens. Reconvertie dans la réflexologie plantaire, Florence Debressy suit son penchant naturel sur la pointe des pieds. Avec une liberté retrouvée.

Non conventionnelle, la méthode repose sur le principe que chaque zone du pied entre en résonance avec un organe ou une fonction physiologique du corps humain. Une pression des doigts sur ces zones permettrait de réduire les tensions pour rétablir l'équilibre intérieur de l'organisme. « Ni médecine, ni soin, la réflexologie plantaire invite l'organisme à s'autoréguler en activant les défenses naturelles du corps. Elle stimule le système nerveux. Elle active la circulation sanguine et lymphatique. Elle aide à éliminer les effets du stress », commente Florence Debressy.



Florence Debressy

Dûment formée, la praticienne propose ses séances de « relaxation » ou d' « harmonisation » à son domicile. Prévoyez 40 minutes à une heure pour profiter de la pause détente. À l'occasion des fêtes de fin d'année, Florence Debressy propose une enveloppe cadeau de trois séances bien-être, à glisser... au pied du sapin.

Olivier Brovelli

Pratique

■ Aux pieds de l'arbre

16 rue des Erables. Du lundi au samedi sur rendez-vous. Tél.: 06 79 88 70 28 - www.auxpiedsdelarbre.com

Du nouveau en vue

Le magasin d'optique du centre commercial du Trégor change de propriétaire. Et de nom. Rebaptisée « Optique de l'Ille », la boutique fait voir la différence.

riginaire de la région parisienne, Sabrina Lefevres s'est installée en famille à Chevaigné il y a trois ans. Responsable d'un magasin d'optique à Poissy, la jeune femme souhaitait d'abord s'implanter dans sa commune de résidence. Sans succès. Finalement, ce sera Betton. Sabrina Lefevres a repris cet été l'activité de Dominique Champenois, gérant depuis quatorze ans de la boutique À votre vue.

Avant d'ouvrir, début novembre, la jeune opticienne a relooké son magasin du sol au plafond, rhabillé en gris et violet, embelli d'un nouveau mobilier laqué, réalisé sur mesure par un menuisier de la commune. Seule aux commandes, l'opticienne assure à la fois le conseil, la vente et le montage des verres. Elle ajuste et répare les montures au besoin. Sur les présentoirs, des marques renommées ont fait leur apparition (Police, Ray-Ban, Morgan...). Hommes, femmes et enfants y trouveront lunettes à leur nez, y compris solaires. « J'apprécie l'ambiance vivante mais tranquille du Trégor. Comme mon magasin. Je prends le temps de l'écoute et du conseil », glisse l'opticienne. Qui offre aussi la deuxième paire pour remercier ses clients de leur fidélité.



Sabrina Lefèvres

Pratique

Optique de l'Ille

Centre commercial du Trégor

Tél.: 02 99 55 18 49 - optiquedelille@yahoo.fr Ouvert du mardi au vendredi (9h30-12h30 ; 14h30-19h30), le samedi jusqu'à 18h.

Conseils pour un merveilleux Noël

Les fêtes de Noël approchent à grands pas et comme chaque année, il faut penser à beaucoup de choses : décoration du sapin et de la table, idées cadeaux, recettes de fête, tenue de réveillon... Les semaines qui viennent ne seront peut-être pas de tout repos mais avec un peu d'organisation et les conseils de vos commerçants, 2013 pourrait être Zen!

un diner plus que parfait

■ Pains, bûches et plaisirs sucrés Boulangerie d'Armorique

Boulangerie Le Diodic Boulangerie Mouazé Fournil Barabreizh

Autres douceurs Chéri on the cake

■ Votre boucher, il s'y connait Boucherie du Trégor

■ Votre traiteur

Madame Petit Plat **■**Épicerie fine

Artichaut, banane and Co

■ Pour tout trouver Carrefour Market 8 à Huit Le Mutant

■ Accompagner ses plats Kay'adom Cavavin

■ Plutôt Bio

L'Ille au Pré Bio shopping La Ferme des Petits Gourmets Douz'Arômes Le Clic des champs

■ Et pour dîner à l'extérieur

La Levée Le Manzo Dupont et Dupont Le Milano La Flambée Le P'tit Malouin La P'tite Pause Ty Breizh La Villa Modena

Décoration, le plus joli des intérieurs

■ Votre sapin Les Racines de l'Ouest Magasin Vert

■ Marquer son originalité Inoui Décors

■ Disposer des fleurs λ Fleur d'Ô Le Pot'Ô Roses

Imprimer ses menus Imprimerie de l'Ille

S'inspirer Mag Presse

La préparation des fêtes s'apparente toujours un peu à une course. On s'interroge sur l'achat des cadeaux, le repas, la décoration. Pour vous permettre de vivre sereinement la période des fêtes, voici un rétro-planning et quelques conseils et astuces pour que cette année, les préparatifs de Noël soient un jeu d'enfant!

Pourquoi ne pas commencer par les choses que vous préférez ? De cette façon, il sera plus facile de vous retrouver dans l'ambiance des Fêtes...

I-20: Mon beau sapin



L'occasion d'organiser une « opération décoration » à la maison : un moment en famille que les enfants apprécient!

I-15: Les rendez-vous beauté

À prendre au moins deux semaines à l'avance pour être sûr d'avoir une place.

l-10 : Mon menu de réveillon

Du papier, des crayons et de l'inspiration... Le Betton Infos à portée de mains, planifiez votre repas et établissez la liste de vos achats.

Profitez-en également pour faire un bilan sur la décoration de votre table et de votre maison. Serviettes, bougies, paillettes, toutes vos listes sont maintenant fin prêtes!

Mardi 24 décembre

Le compte à rebours commence. Assurez-vous des achats des dernières courses pour le repas, de la préparation du dîner et de la table. Il ne reste gu'à enfiler ses habits de réveillon, maquillage, coiffure... La fête peut commencer.

Mercredi 25 décembre

Tout s'est bien déroulé, le Père Noël est passé. Les enfants sont ravis et pendant qu'ils profitent de leurs nouveaux jouets, accordez-vous un moment privilégié : un goûter authentique Panettone de Milan accompagné d'un chocolat chaud aux épices... Qu'il est doux le temps des

Joyeux Noël!

Plaisir d'offrir, idées cadeaux

Max Idlas Atelier Inspirations

Emmanuelle Rouxel Nicolas Jimenez Pierre-Yves Even

■ High tech et électro-ménager

SARL Adave Proxi-Confort Télé-Technique JLR Service Informatique Netira Betton Informatique

■ De nouvelles montures Atol-Libre optique

■ Des cours de musique

■ Des jeux ludiques

■ Du bien-être

Retrouvez tous vos commercants sur www.betton.fr



Gwen Le Rhun, Inoui Décors



Christine Le Diodic, boulangerie Le Diodic

- 10 %

sur les pochettes

Cadeaux

ou 2 au 24 décembre chez

Le menu

Avant de fixer votre choix final sur un menu, il convient de se poser quelques questions : le nombre de convives, les goûts alimentaires de chacun mais aussi le budget consacré.

20 Côte & viande

Sylvain Duchesne,

boucherie du Trégor

La carte des Fêtes est disponible chez votre boucher. Cette année, 3 menus à partir de 19,90 €. Avec également la possibilité de composer vos menus à la carte.

La suggestion du professionnel pour Noël, c'est la pintade chaponnée. Moelleuse et fondante, sa viande est tendre et facile à préparer.

ldée recette : Chapon de pintade farci aux mendiants, pommes dorées.

2 La ronde des fromages

Votre épicerie vous propose sa pièce maîtresse : son Brillat Savarin à la truffe. Un fromage très frais, doux au palais qui s'allie à la perfection avec la puissance subtile du goût de la truffe noire.



2 La carte des vins

Pas facile de s'y retrouver quand on n'y connaît rien. Comment les servir, avec quoi, comment les conserver ? Le plus simple reste de s'en remettre à votre caviste.

20 Boulangerie, mon amie

Pain aux figues, tigré, de seigle ou noir, chaque miche accompagne son plat. En fonction de votre menu, affinez votre choix.

La tradition séculaire veut que le repas se termine en dégustant la bûche de Noël. De nombreuses variétes vous sont proposées. Demandez les saveurs de l'année et pensez surtout à commander ! Enfin, pour les plus gourmands, on y ajoutera un assortiment de chocolats maison et macarons.

Bon appétit!

Une mise en beauté Alizé beauté Institut Douce'Heure Belle et bien chez soi Garder la forme Idéal Forme

L'atelier coiffure

Variation coiffure

Tif 2000

Marie Madeleine coiffure

Nage Forme Détente Idéal Féminin

Pour sa tenue

Gilles Le Métayer, Home Bien être

Mode et beauté.

Se faire coiffer

Adeline coiffure

Détente coiffure

Asia coiffure

Backstage

parfaite pour les fêtes

J'm Troquer Pic et Pic Couture L'Atelier de Fabienne Lydilick Créa Couture

Et ses souliers Cordonnerie « Au passage »

Sans oublier...

■ Vos animateurs de soirée

Pascal Fadier Florence Le Minous Sunthé Dansant

■Se retrouver pour une pause café Le Longchamp

Le Trégor

■Enfin parce que Toutou aussi le vaut bien

Ala niche

■ Une oeuvre d'art ■ Un bijou L'atelier de Pascale

Ambre et Bijoux Au Bonheur des Dames ■ Une photo en famille

Jean Belhomme

■ De la culture Gargan'Mots

Optique de l'Ille

Pauses Musicales

et écologiques λrplay Éditions

L'Atelier de Pascale Yann Le Boucher Home Bien être Gaëlle Roussel

λux Pieds de l'Arbre



Animations multimédia

■ Initiations informatiques

Les mercredis de 10h30 à 12h

4 décembre : organiser son espace de travail 11 décembre : télécharger et installer un logiciel 18 décembre : configurer une connexion internet

Inscriptions auprès de l'animateur multimédia ou au 02 23 27 41 02

■ Labo Info

Les jeudis soirs, de 18h30 à 20h, sur inscription

Echanges et débats autour d'un sujet d'actualité

Le 5 décembre : naviguer anonymement sur internet

Le 12 décembre : la loi Hadopi Le 19 décembre : fichier Torrent

■ Focus

Mercredi 11 décembre à 14h : mieux chercher sur Internet. Vous connaissez les moteurs de recherche, mais savez-vous les exploiter pleinement?

Durant tout l'après-midi, l'animateur multimédia sera présent pour échanger avec vous. λccès libre.



Rendez-vous

■ A vous de jouer!

Samedi 7 décembre à 14h : découverte d'un jeu vidéo Samedi 21 décembre à 14h : êtes-vous rapide au clavier ? Venez tester votre dextérité à saisir un texte. En guelques minutes, un logiciel vous permettra d'évaluer votre score pour la saisie d'un texte en langage courant mais aussi en langage SMS. Si le cœur vous en dit, vous pourrez aussi rester pour vous entraîner sur le clavier.

Sans inscription. Renseignements auprès de l'animateur multimédia ou au 02 23 27 41 02.

■ Plein les mirettes

Samedi 14 décembre de 16h à 17h30

La médiathèque vous invite à savourer une grande aventure de Noël, pleine d'humour et de lutins. λ partir de 4 ans.



■ Haute Fidélité

Samedi 7 décembre de 11h à 12h

Séance d'écoute musicale Défi musical : Spécial France 10 titres, 10 interprètes. λmusez-vous à les reconnaître! Le meilleur sera récompensé. Entrée libre

■ Le jour le plus court



Samedi 21 décembre de 14h30 à 17h30

Jour du solstice d'hiver, le 21 décembre est le jour le plus court de l'année. Pour la troisième fois, il est aussi devenu le jour de la célébration du Court métrage. La médiathèque prendra part à ce rendez-vous national et proposera, en diffusion continue sur l'après-midi, une sélection de films pour tous les publics. Profitez de votre passage pour vous ins-

taller et découvrir 1, 2 ou 3 courts métrages. L'inscription n'est pas nécessaire, sauf si vous souhaitez réserver un fauteuil pour

Le programme détaillé est disponible à la médiathèque et sur le site mediatheauebetton.fr

Venez quand vous voulez! Entrée libre.

■ Rimes et pouces

Jeudi 5 décembre à 10h30 Comptines et jeux de doigts

■ Lectures flocons

Vendredi 3 janvier à 15h Samedi 4 janvier à 11h

Rendez-vous à l'espace jeunesse

Enfilez gants, bonnets et écharpes pour des histoires du Grand Nord. Public familial. Réservation conseillée.



Tati Mouzo croque l'ordinaire

Bien connu des Bettonnais, Tati Mouzo est l'auteur des affiches du Salon du Jouet depuis 10 ans. A l'occasion d'une exposition qui lui est dédiée, il nous entraîne dans ses créations imaginaires et ses paysages fantasmés.

Sa peinture se nourrit d'un quotidien ordinaire, de gens simples et de figures familières dont les gestes connus se figent dans la toile. Ces personnages sont en suspension, le regard fixe. Pour révèler leur existence, leurs poses sont élégantes ou grotesques, leurs mouvements imaginaires ou réalistes. C'est alors que commence leur histoire faite de mystères, de rêves et d'inventions absurdes...

L'artiste s'improvise narrateur de contes indicibles et de vérités improbables. Tel un magicien, il fait apparaître l'invisible s'intéressant à ce qui se cache derrière la toile, au-delà du

Son œuvre, il en parle comme d'« une vision tendre et onirique, évoluant dans des paysages fantasmés où tout serait possible, où tout peut être suspendu et immobile, plein de silence et de vérités inventées ».

Des toiles pour sourire

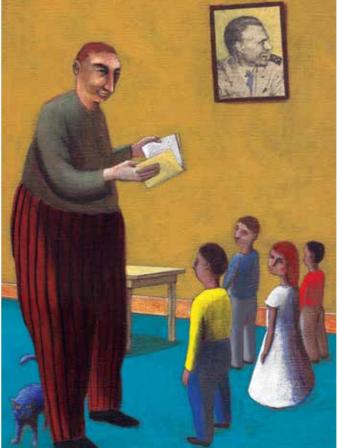
Pour réaliser cette série, Tati Mouzo a puisé son inspiration dans les lisses représentations flamandes où les accents apparaissent précis et les scènes détaillées, aussi bien que dans l'épaisseur des pâtes des peintres vénitiens, à même d'exhaler les corps et les visages.

Le rapport au matériau a également constitué une évidence au moment d'aborder l'aspect technique. Pour l'artiste, « la fabrication des peintures, le montage des toiles, l'enduction des panneaux, la cuisine d'un médium, sont autant de gestes qui peuvent guider le peintre vers une meilleure compréhension de ses actes et de sa démarche ». Une belle occasion de découvrir un univers singulier où se mêlent humour et tendresse...

Pratique

■ Du 13 décembre au 26 janvier Galerie Espace-Expo. Entrée libre. Vernissage le 13 décembre à 18h30.

Du mardi au vendredi de 16h à 18h. Le samedi de 15h à 18h. Le dimanche de 11h à 13h et de 15h à 18h (sauf les 24, 25, 31 décembre et 1er janvier).



Atelier d'initiation à la dégustation des vins

L'association d'œnologie Caudal'Ille organise un atelier d'initiation à la dégustation de vins qui se déroulera sur quatre mardis, de janvier à avril, au foyer de l'Espace Anita Conti de 20h à 23h.

Le programme :

28 janvier : la méthodologie de la dégustation

25 février : les vins blancs **25 mars :** les vins rouges

22 avril : les vinifications particulières

Le coût des quatre séances, animées par l'œnologue Fabienne Balcon, s'élève à 90 € auxquels s'ajoutent la cotisation de 10 € à l'association pour la 1ère année (5 € les années suivantes). Une idée cadeau originale!

Pratique

Renseignements:

Jean-Marc Berthet au 02 99 55 86 79 ou jean-marc.berthet2@wanadoo.fr

Eveil et Harmonie chante Noël

L'ensemble vocal **Eveil et Harmonie** de Betton - Saint-Grégoire vous invite à son concert de Noël. Cette année, **la Chorale Prenez l'Air** de l'école de musique de Betton prendra part à ce moment musical.

Au programme, des chants classiques et des chants traditionnels de Noël. Tous les choristes vous invitent à venir nombreux les écouter et partager leur plaisir de chanter.

Pratique

■ Dimanche 15 décembre à 15 h en l'Eglise de Betton. Participation libre.





Tout Betton Court

La 25^{ème} édition de Tout Betton Court, manifestation sportive organisée par la section course à pied du CSB, aura lieu cette année **dimanche 2 février.** Ce rendez-vous majeur dans le calendrier des courses hors stade du département attire chaque année plus de 1 500 coureurs, compétiteurs aguerris ou joggers pratiquant tout simplement pour le plaisir.

L'an passé, la ville de Betton était très largement représentée avec 145 Bettonnais venus fouler le parcours qui emprunte les berges du canal d'Ille-et-Rance et du plan d'eau de Betton.

Réservez dès maintenant votre date pour cette grande manifestation populaire! Les plus jeunes ne seront pas oubliés puisque, dès 4 ans, ils pourront s'élancer sur des distances adaptées à leur âge.

Le comité d'organisation recherche des bénévoles pour cette manifestation : merci aux personnes souhaitant apporter leur aide d'envoyer leurs coordonnées par mail à csb.cap@gmail.com

Pratique

■ Courses jeunes : de 4 à 15 ans. Départ à partir de 9h. Gratuites et chronométrées par puce électronique. Course de 10 km. Départ 10h30. Course chronométrée. 7 € Plus d'informations sur www.toutbettoncourt.com

Café parents

L'association Parents Confiance Betton organise son prochain Café Parents le **vendredi 6 Décembre** sur le thème : « Accompagner son enfant dans sa scolarité ».

Aborder les devoirs dans la sérénité : Jusqu'où faut-il l'accompagner ? Quand et comment faut-il lâcher ? Comment éviter que le moment des devoirs vienne détériorer la vie familiale ?

Pour vous inscrire, il vous suffit d'envoyer un mail à l'adresse parentsconfiance.betton@gmail.com.

12 places pour les 12 premiers inscrits!

Pratique

■ De 20h à 22h

Le lieu sera précisé aux participants quelques jours avant la rencontre.

Relais Atout'Âge Programme

Vendredi 6 décembre : « Théâtre entre nous »

Mardi 10 décembre : marche douce à Saint-Aubin-d'Aubigné Vendredi 13 décembre : déjeuner convivial pris en commun

Mardi 17 décembre : marche douce à Betton

Vendredi 20 décembre : la radio et la télévision quelle place dans nos loisirs ?

Mardi 24 décembre : marche douce à Saint-Grégoire Vendredi 27 décembre : confection de gâteaux et jeux avec

Mardi 31 décembre : marche douce à Betton

Pratique

■ 1 bis rue des Marronniers Local ouvert tous les mardis et vendredis de 14h à 17h - 02 99 62 55 33 (aux heures d'ouverture) ou Relais Services au 02 99 55 82 82. Pour les marches douces, les mardis, le rendez-vous est fixé à 14h15 au local. Les autres activités débutent à 14h3o.

Une intrigue en famille



Les Trouvères de la Butte reviennent en 2014 avec l'adaptation du roman policier d'Agatha Christie : « Le Vallon ».

Un meurtre, une suspecte évidente, une enquête qui s'annonce facile à boucler, c'est ce que semble être cette comédie policière mais c'est sans compter sur l'imagination féconde d'Agatha Christie qui oscille entre amour, trahison et jalousie. Après Londres et Paris, au siècle dernier, la troisième adaptation théâtrale de l'œuvre de Christie se joue à Betton!

Les représentations auront lieu au cinéma Le Triskel, les samedis **18 et 25 janvier** à 20h30 ainsi que les dimanches **19 et 26 janvier** à 15h.

Pratique

■ Tarifs : 6 € plein tarif, 4,50 € pour les adhérents Eveil et les moins de 16 ans. Gratuit pour les moins de 9 ans. Possibilité de réserver au 02 99 55 81 02.



Réunion de rentrée des ateliers lecture à la Médiathèque

Lire et Faire lire, donne envie de lire

Alexandre Jardin qui fut voilà 14 ans à l'initiative de cette association et qui suit toujours ses activités peut être fier de l'évolution de « Lire et faire Lire » portée à Betton par Relais Services.

Son rêve de voir les enfants devenir de bons lecteurs commence par ces interventions dans les écoles car le goût de la lecture, c'est tout petit qu'il s'acquiert! Tout cela n'est possible que grâce aux bénévoles et à leur engagement au service de cette cause : faire aimer la lecture!

Comme chaque mardi depuis qu'elle est à la retraite, Monique va à l'école des Mézières proposer ses lectures plaisir. Les enfants lui sautent au cou et ont hâte de savoir ce qu'elle a apporté comme albums, « je fais maintenant partie de leur environnement », sourit-elle.

Elle s'installe dans la B.C.D. - bibliothèque de l'école - et commence sa séance avec les albums qu'elle a empruntés à la Médiathèque de Betton. Les enfants écoutent avec intérêt, posent des questions, veulent toujours connaître la suite. « J'ai découvert un monde que je ne connaissais pas bien : le monde du livre pour enfants. J'ai été surprise en mesurant la diversité des livres proposés et la richesse des contenus. La qualité des textes et des graphismes ». Monique est bénévole de « Lire et faire Lire » et, d'année en année, elle renouvelle son engagement comme la trentaine de retraités bettonnais, auprès des écoles de la ville.

Alors, si l'envie vous en dit, plongez avec nous, dans le monde de la littérature jeunesse, du partage et de la convivialité et sachez qu'en adhérant à « Lire et faire lire » certes vous donnerez mais rien à côté de ce que vous recevrez...

Pratique

■ Renseignements à l'association Relais Services au 02 99 55 82 82 0u relaiservices@gmail.com



Économies d'énergie: les bons choix!

En quelques années, le marché lié à la vente des matériels utilisant des énergies renouvelables a explosé. Panneaux solaires, chauffage au bois, petit éolien, pompe à chaleur... Comment choisir son matériel et son installateur ? Voici quelques conseils afin de décider en toute connaissance de cause.

S'équiper de matériel utilisant une source d'énergie renouvelable est une décision et un investissement financier qui demandent une réflexion importante en amont. Il convient de s'interroger sur ses besoins, son équipement actuel ou encore ses habitudes de consommation. Des structures neutres, non commerciales, telles que les **Espaces Info Énergie** peuvent vous accompagner.

Des aides pour la rénovation thermique

« Habiter mieux » est un programme lancé par l'Etat dans le cadre des « investissements d'avenir » et porté localement par Rennes Métropole. Son objectif est d'aider les familles à améliorer leur logement, leur qualité de vie et leur pouvoir d'achat. Il propose une aide financière (voir les conditions sur www.habitermieux.fr) et un accompagnement personnalisé pour réaliser le diagnostic thermique de votre logement. Il peut également vous aider à élaborer votre projet de travaux et monter le dossier de financement.

Produire de l'énergie pour la revendre ?

Les éguipements domestiques utilisant une source d'énergie renouvelable ont deux grandes finalités, l'autoconsommation ou la vente de l'électricité produite. Mais attention, si la productivité d'une installation peut être bien évaluée, sa rentabilité est plus aléatoire. Dans tous les cas, il est important de se méfier des offres trop alléchantes, de prendre le temps de se renseigner sur l'entreprise qui propose du matériel et de faire réaliser plusieurs devis pour comparer les offres.

Les associations du groupe de travail énergie de **la Maison de** la Consommation et de l'Environnement ont réalisé un



L'isolation des murs peut se faire par l'intérieur ou l'extérieur.

livret qui décrit les principaux matériels du marché. Ce livret fait également un point sur les démarches administratives, les repères qualité et les aides financières possibles.

L'ASE contre la précarité énergétique

Dans le cadre de l'amélioration de la performance énergétique des bâtiments, les pouvoirs publics ont mis en place une prime forfaitaire individuelle, permettant de pallier les situations de précarité énergétique. Les propriétaires aux revenus modestes occupant leur logement peuvent donc bénéficier de l'Aide de Solidarité Ecologique (ASE) pour financer des travaux de rénovation thermique. Son montant est fixé à 1 600 € et ne peut en aucun cas dépasser 2 100 €.

Les travaux d'économie éligibles doivent entraîner une amélioration de la performance thermique d'au moins 25 % et ce, sans condition sur l'état initial du logement. Au final, une évaluation énergétique du logement sera effectuée avant et après travaux. Dans le cas de travaux réalisés en parties communes de copropriété, le gain énergétique est constaté au moyen d'une évaluation de l'immeuble.

Pour tout savoir sur les modalités d'octroi de l'ASE : www.anil.org

Des contacts utiles

■ Maison de la Consommation et de l'Environnement o2 99 30 35 50 - info@mce-info.org - www.mce-info.org

Espace Info Energie

Permanence téléphonique de 13h30 à 17h30 au 0805 203 205 (numéro vert, appel gratuit d'un poste fixe)

Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30, par téléphone au 0820 820 466 (numéro indigo, 0,12 € TTC/mn), par courriel cle3@wanadoo.fr ou sur rendez-vous

PACT d'Ille-et-Vilaine 02 99 79 51 32 ou info@pact35.org

EN CAS D'URGENCE

Police municipale: 06 77 09 23 03

Permanence adjoint le week-end: 06 07 80 90 02 Gendarmerie: 63, avenue d'Armorique.

02 99 55 85 38 0u 17

Pompiers: 18 ou 112

Pharmaciens: pour connaître la pharmacie de garde composez le numéro unique : 32 37

Médecins: pour tout renseignement concernant les gardes des médecins, le soir ou le week-end, composez le 15.

Sage femme libérale

Sandrine Hupel: 02 23 27 48 82

M. Aleno, Mme Fonteneau et Mme Lebrun : 02 99 55 87 48 Mme Beurier, Mme Danlos, Mme Riot et Mme Rocher : 02 99 55 90 88

M. Prunier et M. Simon: 02 99 55 70 06

Ambulances:

Ambulances Christian,

Betton: 08 10 12 12 18 0u 06 80 33 89 46 Melesse: 02 99 66 16 80

Environnement

Transport de malade assis :

Taxi Christian: 08 10 12 12 18 0u 06 80 33 89 46 ASAP Taxi Laferté : 02 99 55 71 71 0u 06 77 13 44 74

Mairie: 06 07 80 90 04 - Omblais: 06 80 08 47 32

Attention, de plus en plus de conteneurs

destinés aux déchets ménagers et des sacs

jaunes du tri sélectif demeurent sur la voie

publique hors du jour prévu du ramassage, le

mardi dès 13h30 pour les ordures ménagères

et le vendredi à partir de 6h pour les déchets

recyclables. Aussi, pour le confort de tous et

dans le but de règlementer la collecte de ces

Naissances

Le 26 octobre 2013 Lola Piel **Azylis Voisin** Le 10 octobre 2013 Le 28 octobre 2013

CARNET DE BETTON

Julie Peslier

Célestin Quesme

Le 2 novembre 2013

Rafael Pouchin

Maxime Coignat

Mariages

Swann Dubois et

Marie-Laure Andre

Rozenn Tourtelier

et Sophie Heulot

Le 9 novembre 2013

Roger Châtelais

Le 10 octobre 2013

André Lebourg

Le 20 octobre 2013

Décès

85 ans

Gabriel Nourdin Le 20 octobre 2013 Margaux Buis

Le 20 octobre 2013 Névahé Ségard Ruffien

Le 23 octobre 2013 Célia Begot Le 26 octobre 2013

Le 4 novembre 2013 Apolline Maillet

Le 6 novembre 2013

Lundi: 14h-18h Jeudi: fermée Mardi: 9h-12h Mercredi: 9h-12h et

14h-18h

Horaires de la déchèterie

Vendredi: 14h-18h Samedi: 9h-12h et

14h-18h

déchets, un arrêté 13-1174 a été pris. La Municipalité appelle les citoyens à consulter ce document qui se trouve à votre disposition à l'accueil de la Mairie ou en ligne sur betton.fr.

Faisons preuve de civisme en respectant l'horaire et les jours de collecte afin de conserver une ville propre et accueillante.







Marie-Thérèse et Rémi Trohel le 9 novembre

Noces d'or de

Une équipe de professionnels de l'enfance, de l'adolescence

Noces d'or Bernard Rufflé

le 9 novembre



à ce numéro : Maryannick Lesouef, Olivier Brovelli et les services de la commune - Photos : Franck Hamon - Création : Esprit graphique - Françoise Fullenwarth - Réalisation : Rozenn Gautier - Impression : TpiBetton - Dépôt légal : nº961 du 15 juin 1990

Mairie de Betton 02 99 55 81 01 www.betton.fr - mail : mairie-info@betton.fr - Prochaine parution : Betton infos de janvier. Les informations sont à communiquer au service communication de la Mairie avant le 10 décembre. N'hésitez pas à contacter service communication avant cette date limite. Imprimé à 5000 exemplaires.

PERMANENCES

Infos Sociales **Assistantes Sociales**

Permanences le mardi matin sur rendez-vous au Point Accueil Emploi, 28 avenue d'Armorique. Les rendez-vous sont à

prendre auprès du CDAS de Pacé au 02 99 27 76 41. Caisse Primaire d'Assurance Maladi

Permanence le mardi, de 14h à 17h, tous les 15 jours (semaines paires) sauf pendant les vacances scolaires. Elles ont lieu au Point Accueil Emploi, 28 avenue d'Armorique et sont sans rendez-vous. Renseignements au 36 46.

Service Relais Assistants Maternels

de la Caisse d'Allocations Familiales

Véronique Le Boulc'h-Duault, animatrice RAM, vous accueille au téléphone et sur rendez-vous au CDAS de Pacé. Elle organise également des réunions d'information sur les modes de garde des tout-netits

Prochaines réunions au CDAS de Pacé, sur les modes d'accueil des enfants : 5 décembre à 18h et 9 janvier à 14h. Renseignements: 02 22 06 03 12 0u 02 99 53 97 85.

Elle apporte aide et soutien aux malades alcooliques. Les réunions se tiennent le 3ème samedi de chaque mois à l'espace Anita Conti de 10h à 12h.

Conciliateur de justice

Permanences les 2ème et 4ème mardis après-midi de chaque mois sur rendez-vous, au PAE, 28 avenue d'Armorique. Renseignements à l'accueil général de la Mairie au 02 99 55 81 01.

Centre d'Information sur les Droits des Femmes

Le CIDFF35 propose une permanence mensuelle de notaire le vendredi après-midi de 14h à 16h30 sur rendez-vous. Cette consultation, gratuite, s'adresse à tous et en particulier aux femmes. Prise de rendez-vous et renseignements sur les autres permanences et activités du CIDFF

Centre local d'information et de coordination

Le « Clic Noroit » s'adresse aux personnes âgées et handicapées pour les informer, les orienter dans leurs démarches et accès aux droits

Les prochaines permanences auront lieu le 12 décembre au Point Accueil Emploi, 28 avenue d'Armorique. Prise de rendez-vous au 02 99 35 49 52 (CDAS de Pacé).

Permanence d'information pour les salariés et les chefs de petites entreprises.

Tous les lundis de 10h30 à 12h30.

Contact: 02 99 55 10 13 ou infosprobetton@gmail.com Plus de renseignements sur www.dres.fr

L'UDAF 35 propose des permanences d'information sur rendezvous, rue Maurice Le Lannou à Rennes.

Le service accès aux droits de l'UDAF 35 met en place, à titre expérimental, un dispositif « budget info familles » depuis le 18 novembre. Il est destiné à toutes les personnes qui rencontrent une difficulté financière afin de pouvoir les orienter vers des dispositifs adaptés. Il s'agit de permanences téléphoniques qui ont lieu tous les

matins du lundi au vendredi de 9h30 à 12h. Contact: 02 23 48 27 17 mediationfamiliale@udaf35.unaf.fr

et de bénévoles, formée à l'écoute. Isolement, souffrance,

Ils peuvent vous aider: 02 99 55 22 22 (appel anonyme non surtaxé)



Salon du Jouet ancien et de collection

Pour la 29^{ème} édition du Salon du Jouet ancien et de collection qui s'est déroulée les 16 et 17 novembre derniers, le cinéma et la musique tenaient l'affiche. Dès l'entrée, le ton était donné avec Charlot et son numéro de claquettes à perdre haleine. Intrigué par la mélodie d'un orgue de barbarie, le visiteur se retrouvait ensuite embarqué dans un univers d'affiches, de caméras anciennes, d'instruments de musique et de personnages hauts en couleurs avant de terminer sa visite par la traditionnelle bourse de jouets qui a su, une fois de plus, attirer un large public.

Avec près de 3 000 visiteurs, le Salon fait toujours rêver...



Alors que Rennes est bientôt à 1h30 de Paris, l'exposition « Fouette, cocher » ! rappelle ce qu'étaient les distances, les temps de route et les conditions de voyage à l'époque des transports hippomobiles. Ambiances sonores, films, cartes, récits et extraits littéraires convient le visiteur à voyager dans le temps au ruthme du cheval

Pratique

■ Exposition Fouette Cocher.

Jusqu'au 31 août 2014.

Ferme de la Bintinais – Écomusée du pays de Rennes – 02 99 51 38 15

Tous les détails sur www.ecomusee-rennes-metropole.fr

AGENDA CULTUREL ET DE LOISIRS

JEUDI 5 DÉCEMBRE

Rimes et pouces

Médiathèque

JEUDIS 5, 12 ET 19 DÉCEMBRE

Labo Info

Médiathèque

VENDREDI 6 DÉCEMBRE

Théâtre Les Lettres de Mon Moulin

Salle des Fêtes

SAMEDI 7 DÉCEMBRE

Ouizz musical

Médiathèque

Concert de Noël

Espace Anita Conti

SAMEDIS 7 ET 21 DÉCEMBRE

A vous de jouer!

Médiathèque

MERCREDI 11 DÉCEMBRE

Focus

Médiathèque

MERCREDIS 11 ET 18 DÉCEMBRE

Initiations informatiques

Médiathèque

VENDREDI 13 DÉCEMBRE

Soirée au CAP

CAP

DU 13 DÉCEMBRE AU 26 JANVIER

Exposition de Tati Mouzo

Galerie Espace-Expo

SAMEDI 14 DÉCEMBRE

Plein les mirettes

Médiathèque

Concert École de Musique

Espace Anita Conti

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

Arbre de Noël

Salle des Fêtes

Concert Éveil et Harmonie

Eglise de Betton

MARDI 17 DÉCEMBRE

Café parents

CAP

SAMEDI 21 DÉCEMBRE

Le jour le plus court

Médiathèque



www.cinema-triskel.com Répondeur : 02 99 55 06 55

Inside Llewyn Davis

Jeudi 12 décembre à 20h30 **(VOST)** Samedi 14 décembre à 21h00 **(VF)** Dimanche 15 décembre à 18h **(VF)**

La Reine des neiges

Vendredi 13 décembre à 20h30 Samedi 14 décembre à 18h Dimanche 15 décembre à 15h

J'demande pas la lune, juste quelques étoiles

Jeudi 19 décembre à 20h30

Casse-tête chinois

film disponible en Audiodescription

Vendredi 20 décembre à 20h30 Samedi 21 décembre à 21h Dimanche 22 décembre à 15h

L'Apprenti Père Noël et le flocon magique

Samedi 21 décembre à 18h Dimanche 22 décembre à 18h

The Immigrant

Jeudi 26 décembre à 20h30 (**VOST**) Vendredi 27 décembre à 20h30 (**VF**)

Sur la terre des dinosaures

Samedi 28 décembre à 18h Dimanche 29 décembre à 18h

100% cachemire

film disponible en Audiodescription

Samedi 28 décembre à 21h Dimanche 29 décembre à 15h

Avant l'hiver

film disponible en Audiodescription

Jeudi 2 janvier à 20h30

Le Hobbit : la Désolation de Smaug

Vendredi 3 janvier à 20h30 **(VF)** Samedi 4 janvier à 21h **(VOST)** Dimanche 5 janvier à 15h **(VF)**

