Relais ATOUT'ÂGE



1bis rue des marronniers 35830 BETTON © 07 81 73 84 80 local de convivialité ouvert à toutes et à tous, les mardis et vendredis de 14 h à 17 h30

Programme des activités D' Avril 2024

n° 0119

du 27/02/2024

En plus des activités habituelles (voir ci-contre) Nous vous proposons ce mois-ci les activités complémentaires suivantes, qui débutent à 14 H 30 :

Mardi 2 avril

Marche douce et promenade de santé à BETTON

Vendredi 5 avril

Chants de Marin avec SABORDILLE

Mardi 9 avril

Marche douce de Maison blanche à Kerfleury par le BUS*

Vendredi 12 avril

Josiane nous raconte son voyage ancien en UKRAINE

Mardi 16 avril

Marche douce et promenade de santé à BETTON

Mercredi 17 avril

Repas séniors à la cantine HR**

Vendredi 19 avril

Repas convivial au local

Mardi 23 avril

VOYAGE de la journée à LIZIO et à JOSSELIN

(voir encadré)

Vendredi 26 avril

Loisirs créatifs : encadrement photos en origami

Mardi 30 avril

Marche douce et promenade de santé à BETTON

*MARCHES DOUCES hors Betton

Les 9/4 nous partirons par le BUS 51 à 14H18 à l'arrêt Marronniers. Retour à Betton vers 16h3o. Pensez à vous munir de votre titre de transport.



1bis rue des Marronniers 35 830 BETTON

Service appartenant à Relais Services qui en a confié l'organisation et la gestion à l'ABVV.





SABORDILLE

de retour au Relais Atout'âge le 5 avril à 14h30





VOYAGE de la JOURNEE le 23/4 Rendez-vous à 7h30 au local Visite de l'Univers du Poète ferrailleur à LIZIO

Repas au restaurant du château à JOSSELIN

Visite et Balade.

Tout compris 50€. Inscription au local

*VENDREDI 19 AVRIL REPAS CONVIVIAL AU LOCAL à 12h30

Sur inscription avant le mardi 16 avril Au menu: PARMENTIER DE CANARD

Le Relais fournit le plat principal. Chacun apporte entrées ou desserts. Choix à

préciser lors de l'inscription. Prix demandé : 4 €

Le micro vous est ouvert pour l'animation. Jeux de société à partir de 15h.

**LE REPAS DES SENIORS A LA CANTINE

Service proposé par la mairie et le Relais Atout'âge.

Prochain repas le 17 avril à 12h30

Tarif pour le repas complet : 6,40€

S'inscrire avant le 2 avril au Relais Atout'âge

Règlement le jour du repas par chèque ou en espèces

Pensez à vous munir de monnaie.

PROGRAMME PERMANENT

Échanges autour de jeux de société ou d'une boisson froide ou chaude (0,40€), Vous pouvez aussi :

→ emprunter pour quelques jours ou semaines des livres, revues... Vous arrivez et vous partez quand vous le souhaitez.

Ce programme est aussi disponible sur

Le Betton Info, sur le site de la Mairie http://www.betton.fr/accueil/bouger-sortir/vie-associative/infos-assos et sur le site servicesproximitebetton.fr, le Petit Echo et Ouest France