

Betton infos

Novembre 2022

n°464 - Le magazine municipal de Betton - www.betton.fr

A photograph of three children, a girl and two boys, looking at several lit incandescent light bulbs they are holding. The scene is warmly lit by the glow of the bulbs. The girl is in the center, wearing a red vest over a white blouse. The boy on the right is wearing a blue and white checkered shirt. The boy on the left is partially visible, wearing a blue and white striped shirt.

**SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE :
agir pour demain**

Actualités

■ Nouveau conciliateur de justice

Monsieur Denis Frelat, auxiliaire de justice bénévole, a été nommé sur la commune. Il assurera des permanences **les mardis matins 8, 22 novembre et 13 décembre**, dans les locaux de la mairie. Son rôle est de permettre de trouver une solution amiable pour régler un différend entre deux ou plusieurs parties. Pour rappel la conciliation de justice est gratuite. Si vous souhaitez le rencontrer, vous devez prendre rendez-vous à l'accueil de la mairie ou en appelant le 02 99 55 81 01.

■ La Ville recherche des agents recenseurs

La Mairie recherche des agents chargés du recensement de la population pour la période janvier-février 2023. Cette fonction implique des qualités relationnelles et pédagogiques, de la disponibilité, de la rigueur dans le suivi des dossiers, un sens de l'organisation et une autonomie dans le travail ainsi qu'une capacité à se repérer avec un plan.

Pour candidater, vous pouvez contacter la mairie au 02 99 55 81 01 ou directement par mail à drh@betton.fr

■ Permanences du conseiller numérique

Les prochaines permanences du conseiller numérique auront lieu **les jeudis 17 novembre et 1^{er} décembre** au Point Accueil Emploi. Permanences sur rendez-vous auprès de l'accueil de la mairie au 02 99 55 81 01.

■ Marché des créateurs

L'association Mil'in organise un marché de Noël des créateurs le **dimanche 20 novembre** de 10h à 18h, Espace Anita Conti. Les artisans présents pour l'occasion exposeront leurs créations. Maroquinerie, bijoux, illustration, décoration... Il y en aura pour tous les goûts ! Entrée libre.

Cérémonie du 11 novembre

La cérémonie de commémoration de la Victoire et de la Paix, jour de l'anniversaire de 1918 et d'hommage à tous les morts pour la France, aura lieu le **vendredi 11 novembre** à partir de 11h, devant le Monument aux Morts, place Charles de Gaulle.



Avec la participation des élèves de CM1 et CM2 de l'école élémentaire des Omblais.

■ Collecte alimentaire : appel à bénévoles

L'Épicerie du canal, épicerie solidaire de Betton, recherche des bénévoles pour assurer la collecte annuelle de la Banque Alimentaire qui aura lieu **les vendredi 25, samedi 26 et dimanche matin 27 novembre**. Les produits collectés seront prioritairement redistribués à des familles bettonnaises en difficulté. Si vous êtes disponibles pour consacrer 2 heures de votre temps, vous pouvez contacter Béatrice Besnier au 06 73 36 41 49.

■ Programme Local de l'Habitat : la parole aux habitants

Dans le cadre de l'élaboration du programme local de l'habitat 2023 - 2028, Rennes Métropole a lancé une concertation pour dialoguer avec les habitants. Pouvoir habiter dans la métropole, dans un contexte de croissance démographique et de réduction de l'urbanisation d'espaces naturels et agricoles, est un enjeu majeur pour les années à venir. Vous souhaitez exprimer vos attentes, propositions et critiques, c'est le moment ! **Des réunions publiques sont organisées les mardis 8 novembre à Chantepie, 15 novembre à Pont-Péan et 22 novembre à Gévezé.**

Un temps de restitution de l'ensemble des rencontres aura lieu le mardi 6 décembre

à 18h30, à Cesson-Sévigné - au sein de l'espace Grippé, route de la Vallette. Plus d'infos sur fabriquecitoyenne.fr.

■ La boutique mobile SNCF

La boutique mobile SNCF TER BreizhGo sera présente **le jeudi 24 novembre** de 14h à 18h, place de la Gare.

■ Soirée d'accueil des nouveaux bettonnais

Tous les ans, la municipalité organise une réception d'accueil des nouveaux arrivants. Elle permet de présenter la commune, ses services et ses équipements aux nouveaux bettonnais et de faire connaissance avec les élus. À cette occasion, chaque nouveau foyer se voit remettre un kit de bienvenue. La soirée s'achève autour du traditionnel verre de bienvenue. La prochaine rencontre aura lieu le **vendredi 2 décembre**, à partir de 18h30, à La Confluence.

Si vous êtes arrivés récemment sur la commune et que vous n'avez pas reçu votre invitation, n'hésitez pas à vous faire connaître en mairie au 02 99 55 81 01 ou par mail à mairie-info@betton.fr

■ Erratum : nouveaux bacs à déchets

L'opération de remplacement des bacs à ordures ménagères initialement programmée début novembre sur la commune est reportée en 2023. Un courrier de Rennes Métropole sera distribué aux foyers concernés 15 jours avant l'opération.

■ Mairie : horaires d'ouverture

- Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Samedi : permanence état civil de 9h à 12h

mairie-info@betton.fr

www.betton.fr - 02 99 55 81 01

Le Pôle Aménagement de la Ville est ouvert au public :

- Lundi et mardi de 13h30 à 17h
- Mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h30

Le CCAS/PAE : horaires d'ouverture

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h30
 - Mercredi de 10h à 12h
 - Mardi et jeudi de 14h à 17h (sur rendez-vous)
- Rendez-vous possibles sur d'autres créneaux

SOMMAIRE

4 ■ VIE MUNICIPALE

Conseil Municipal
du 28 septembre 2022
Réunion publique sur les rythmes
scolaires
ZAC de La Plesse : visite de quartier

5 ■ ENFANCE - JEUNESSE - SPORT

Soirée aventures : de l'Atlantique à
l'Antarctique en solitaire
L'agenda jeunesse

6 et 7 ■ SOLIDARITÉ

Betton soutient l'Économie
Sociale et Solidaire

8 ■ PORTRAITS ÉCONOMIQUES

L'Attrape-Douceurs : préserver l'artisanat
L'Épicerie d'Armorique : du bio et des
sourires

9 à 11 ■ DOSSIER

Sobriété énergétique : chaque geste
compte

12 ■ CULTURE

Dabadie ou les choses de nos
vies –spectacle musical
Histoire d'un regard - Projection

13 ■ MÉDIATHÈQUE

Agenda
Mois du film documentaire

14 à 16 ■ ASSOCIATIONS

Actualités des associations

17 et 18 ■ ENVIRONNEMENT

La Ville adhère à la LPO
Verger de la Plesse : la Ville lance un
appel aux dons de greffons de pommiers
Semaine européenne de la réduction des
déchets
Restauration de l'Illet : fin des travaux

18 ■ EXPRESSION DE L'OPPOSITION

19 et 20 ■ PERMANENCES, CLIN D'ŒIL



Les événements annoncés dans ce Betton Infos sont susceptibles d'être modifiés ou annulés en fonction de l'évolution de l'épidémie de Covid-19.

Renseignements : Mairie de Betton : 02 99 55 81 01.



ÉDITORIAL

Le mois d'octobre particulièrement doux qui vient de se terminer, et qui a fait suite à un été remarquablement chaud, nous questionne sur l'ampleur des changements climatiques. Pour autant, l'hiver qui approche s'annonce préoccupant, en lien avec une conjoncture énergétique très incertaine.

Dans ce contexte, nous sommes amenés, individuellement et collectivement, à repenser nos habitudes pour préserver les ressources, à amplifier nos actions pour réduire nos consommations au quotidien, à être inventifs pour maîtriser nos usages énergétiques.

Ces changements dans nos modes de vie, qui peuvent parfois être vécus comme des contraintes, sont aussi des opportunités pour tendre avec confiance et optimisme vers des pratiques plus respectueuses, plus solidaires, plus sociales, plus vertueuses.

Les actions menées ou accompagnées par la Ville dans les domaines de l'environnement, de l'aménagement du territoire, de l'économie et de la solidarité y contribuent significativement, et chacun d'entre nous par son engagement, par ses gestes, peut agir efficacement à la conduite de cette transition.

Face à ces enjeux et à ces défis, il nous faut être actifs et déterminés, ensemble !

François BROCHAIN

1^{er} adjoint, délégué à l'aménagement du Territoire et à la Vie économique

CONSEIL MUNICIPAL du 28 septembre 2022

Hausse des coûts de l'énergie : demande de bouclier tarifaire

La Ville de Betton n'a pas accès aux tarifs réglementés de l'énergie et ne peut prétendre au bouclier tarifaire en vigueur qui concerne uniquement les collectivités de moins de 10 salariés avec des recettes de fonctionnement inférieures à 2M€. Malgré les mesures prises pour limiter les consommations d'énergies, le surcoût (+79% d'électricité et +190% pour le gaz en 2022) ne pourra être absorbé sans conséquence sur le fonctionnement global de la collectivité. Le Conseil Municipal a donc adopté le vœu de demande de mise en place d'un bouclier tarifaire pour toutes les collectivités territoriales auprès de l'État. (Voir dossier p 9-10-11).

Adhésion à l'association Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO)

Voir p 17.

Charte des Villes, territoires et réseaux accueillants

Suite à la marche de soutien organisée en mai par l'association Étonnant Voyage, dont l'ambition est de sensibiliser et encourager les initiatives des collectivités et associations qui contribuent à l'amélioration des conditions de vie des personnes exilées, le Conseil a voté la signature de la Charte des Villes, territoires et réseaux accueillants. Cette charte vise à accorder un meilleur accueil et une meilleure intégration dans la vie de la cité pour toutes et tous.

Temps périscolaire : intervention des partenaires associatifs

Chaque année, les associations qui le souhaitent, s'impliquent dans le dispositif « Parcours découverte » proposé sur les temps périscolaires aux enfants d'élémentaire. Le Conseil a adopté la signature de conventions avec 6 associations locales : EMB, Festival de l'Ille, CSB, Afrikan Diwan, Éveil-Triskel, Dojo bettonnais.

Réunion publique sur les rythmes scolaires



Après plusieurs phases de réflexion et ateliers de concertation réunissant tous les acteurs du milieu scolaire et périscolaire, l'étude en cours depuis l'année dernière, qui vise à évaluer les rythmes scolaires dans les écoles publiques bettonnaises, touche à sa fin.

Une réunion publique pour présenter les éléments de cette évaluation se tiendra le **jeudi 1^{er} décembre à 20h30**, salle de La Confluence.

Le scénario privilégié sera soumis au vote en Conseil Municipal, le 14 décembre pour une mise en application à la rentrée de septembre 2023.

ZAC de La Plesse : visite de quartier

Située à quelques minutes de la gare SNCF, la zone d'aménagement concertée de La Plesse poursuit son développement. Pour découvrir l'avancement de ce quartier, une visite est organisée le **samedi 3 décembre** de 10h à 12h, en présence de Laurence Besserve, Maire de Betton, des élus et de représentants du groupe Giboire, aménageur de la ZAC. Cette visite permettra notamment d'échanger sur les livraisons en cours et à venir, les mobilités douces (liaisons piétons/cycles et trajets des bus), ainsi que sur les aménagements urbains et paysagers (création d'un verger...).

Le rendez-vous est fixé au niveau de l'aire de covoiturage de La Plesse. Pour poursuivre les discussions et poser toutes vos questions, la visite sera suivie d'un pot.

■ **Gratuit. Ouvert à tous. Inscription conseillée au 02 99 55 33 53 ou developpementdurable@betton.fr**





Soirée aventures de l'Atlantique à l'Antarctique en solitaire

Yannick Deschand et Pierre Hedan se sont engagés dans des projets sportifs et scientifiques ambitieux à l'automne 2023 : une traversée de l'Atlantique en solitaire en mini transat des Sables d'Olonne jusqu'en Guadeloupe et un projet d'atteindre le Pôle Sud en autonomie depuis les côtes de l'Antarctique.

La Ville de Betton a souhaité les accompagner en leur permettant de partager et de faire connaître leurs projets.

Deux moments sont prévus au mois de novembre :

- **le 24 novembre** avec des élèves des écoles de Betton et du collège au cinéma le Triskel ;

- **le 29 novembre** à partir de 18h pour une soirée de rencontre et d'échanges au cinéma le Triskel. Ouvert à toutes et tous.

Ces rencontres avec les aventuriers seront l'occasion de découvrir pourquoi et comment ils se sont lancés de tels défis. Ils évoqueront leur prise de risque calculée, les personnes et les équipes qui les entourent et de nombreux aspects pratiques et techniques : l'alimentation, le sommeil, le froid, la solitude, la préparation physique et mentale...

Ils partageront des vidéos pour mieux s'immerger dans leur projet.

■ **Cinéma le Triskel - mardi 29 novembre – 18h - gratuit**

Pour plus d'informations contactez le pôle vie de la cité : 02 99 55 79 83

L'agenda Jeunesse

■ Soirée Jeunesse Nocturne

« Viens participer à une course d'orientation nocturne autour du plan d'eau ».

Vendredi 18 Novembre à 20h

Gratuit - Sur inscription - 24 places

■ Brunch et questions d'ados

« Viens partager un moment convivial autour d'un brunch sucré/salé et discuter de questions d'ados autour de jeux ludiques ! »

Samedi 26 Novembre de 11h à 15h

au CAP - Sur inscription de 2.10 € à 4.20 € - 15 places

■ Soirée Parentalité

« à la découverte des réseaux sociaux de mon ado ».

Cette soirée, organisée en partenariat avec l'association Parents Confiance, abordera les différents réseaux sociaux utilisés par les jeunes aujourd'hui, notamment Instagram, Snapchat et TikTok (leurs avantages et inconvénients), en vue de répondre aux interrogations des parents.

Mercredi 30 Novembre à 20h au CAP

Inscription obligatoire via l'association :

parentsconfiance.betton@gmail.com - 20 places

■ Speed Baby sitting

Vous recherchez un baby sitter ou vous avez plus de 16 ans et cherchez des enfants à garder ? Venez participer au Speed Baby sitting.

Samedi 10 Décembre de 11h à 12h30 au CAP

20 places pour les parents/ 20 places pour les jeunes

Inscription obligatoire au plus tard le mercredi 30 novembre.

■ Pour s'inscrire

Mail : n.hamard@betton.fr
ou j.vettier@betton.fr

Téléphone : 06.76.37.03.02 ou au 07.88.75.86.51

Suivez l'actualité du service jeunesse via [instagram @nina_jeunesse_betton](https://www.instagram.com/nina_jeunesse_betton) et [@justine_jeunesse_betton](https://www.instagram.com/justine_jeunesse_betton).





Betton soutient l'Économie Sociale et Solidaire

Chaque année, en novembre, le mois de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) donne l'opportunité de découvrir une autre façon de concevoir l'économie. Tour d'horizon des entreprises locales qui agissent au quotidien pour une société plus éthique et plus respectueuse de la dignité humaine.



Frédéric Mignon

Adjoint aux Solidarités, à l'Action Sociale et à l'Économie Sociale et Solidaire

Le concept d'Économie Sociale et Solidaire désigne un ensemble d'organismes publics et/ou privés tels que les mutuelles, associations, coopératives, fondations, dont le fonctionnement et les activités sont fondés sur un principe de solidarité et d'utilité sociale.

Avec 164 540 entreprises et 222 331 établissements employeurs en France, l'Économie Sociale et Solidaire représente 2,4 millions de salarié.es. Son dynamisme lui a permis de créer 440 000 nouveaux emplois depuis dix ans, et ses besoins en recrutements ne cessent de croître.

Coup de projecteur sur deux structures de l'ESS qui s'engagent :

Les grands principes de l'Économie Sociale et Solidaire

- La gestion démocratique ;
- L'utilité collective ou l'utilité sociale du projet ;
- La mixité des ressources ;
- La non-lucrativité individuelle.

Cet écosystème dynamique repose sur des valeurs comme l'utilité sociale, la coopération et la responsabilité citoyenne. L'objectif est de concilier activité économique et action sociale pour une économie respectueuse de l'Homme et de son environnement.

Astrolabe : pour entreprendre autrement

Titulaire d'un Master en électronique et informatique industrielle, Florent Le Saout est le cofondateur de la SCOP CAE (Coopérative d'Activités et d'Entrepreneurs) Astrolabe. Issu du monde agricole industriel, il a très vite pris conscience des limites de ce système. Depuis longtemps intéressé par les modèles d'entreprises alternatifs, et notamment le mouvement coopératif, il s'est naturellement orienté vers ce modèle en cohérence avec ses valeurs.

Créée en 2019, avec Vincent Génieux, Astrolabe est la première CAE du numérique en France. Elle offre une alternative à la création d'entreprise classique pour tous ceux qui souhaitent « se mettre à leur compte ».

Un cadre sécurisant pour les entrepreneurs

Plutôt que de fonder leur propre entreprise, Astrolabe propose aux entrepreneur.e.s de créer leur emploi salarié au sein d'une entreprise partagée. Cela permet de préparer et de tester son projet en toute sécurité sans rencontrer d'emblée l'ensemble des risques liés à une création réalisée dans des conditions classiques, tout en conservant, conformément à la réglementation, son statut (demandeur d'emploi, bénéficiaire RSA, etc.) et les indemnités qui y sont liées.

Le créateur bénéficie aussi d'un accompagnement à la création d'activité et au métier d'entrepreneur.e par un suivi individuel et personnalisé, un suivi collectif (formations, ateliers pratiques) et de mises en réseaux.

« Travailler pour soi / Réussir ensemble »

Après avoir testé son activité avec succès à travers un contrat CAE, l'entrepreneur.e peut signer un contrat d'entrepreneur salarié associé (CESA - type particulier de CDI) ou bien quitter la structure à tout moment pour créer son entreprise, (re)devenir salarié ou changer de projet professionnel.

Astrolabe vous ouvre le champ des possibles !

■ Pratique : Astrolabe CAE - www.astrolabe.coop
Fédération des CAE - www.les-cae.coop

Vous portez un projet d'entrepreneuriat seul.e ou à plusieurs ou vous êtes actuellement en statut d'auto-entreprise ou d'indépendant ? Vous souhaitez découvrir une manière d'entreprendre autrement ?

Le Point Accueil Emploi organise une rencontre **le jeudi 17 novembre à 14h** avec la CAE Astrolabe autour d'un café convivial.

■ Réservation conseillée auprès du PAE au 02 99 55 10 10 ou à pae@betton.fr

Mobil'Insertion lève les freins à la mobilité

Louer ou faire réparer son propre véhicule à faible coût, c'est ce que propose le garage solidaire de Betton « Mobil'Insertion ».

Ouvert au printemps 2022 sur le site de la Vallée, le garage solidaire proposait jusqu'à aujourd'hui une offre de location de véhicules. Une deuxième activité vient enrichir ce dispositif avec l'ouverture d'un atelier d'insertion pour la réparation mécanique.

L'initiative, impulsée par AIS35, Association pour l'Insertion Sociale, et soutenue par les organismes publics, dont Rennes Métropole et la Ville de Betton, permet à l'ensemble des publics en difficulté de trouver une solution aux problèmes de mobilité qu'ils rencontrent.

Les véhicules sont réparés et entretenus par des personnes en insertion et au profit de bénéficiaires rencontrant des difficultés de mobilité qui auront été préalablement orientés par des prescripteurs partenaires.

Une procédure de réparation en 3 étapes :

1. Une prise de rendez-vous pour un devis systématique. C'est à partir de cette étape qu'il est possible de déterminer si la réparation est possible ;
2. Après acceptation du devis, un nouveau rendez-vous est pris pour procéder à la réparation du véhicule ;
3. Le bénéficiaire se présente au garage pour les réparations demandées.

■ Pratique : Mobil'Insertion – La Primelais – 02 99 37 91 00

Horaires d'ouverture (sur rendez-vous) : du lundi au vendredi de 8h45 à 12h15 et de 13h30 à 16h30



Qui sont les bénéficiaires ?

- Bénéficiaires des minimas sociaux
- Personnes en parcours d'insertion sociale et/ou professionnelle
- Personnes orientées par les prescripteurs partenaires

Le garage propose également un service de location de véhicules (vélos à assistance électrique, scooters et voitures) toujours avec une tarification solidaire.

Les tarifs à la location :

Scooter et vélo électrique : à partir de 2€ / jour

Voiture avec permis : 7,5 € / jour

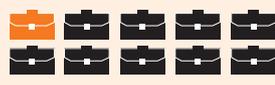
La place de l'ESS dans l'ensemble de l'économie

Le secteur de l'ESS représente

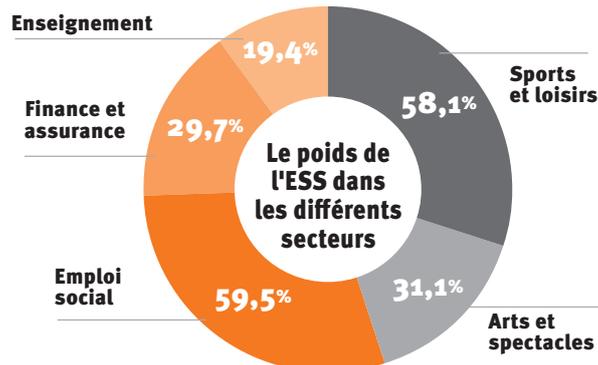
2,4 MILLIONS D'EMPLOI

dont 68% occupés par des femmes

1 EMPLOI SUR 10



dans l'ensemble de l'économie



Selon le Panorama de l'économie sociale et solidaire, publié par ESS France et l'Observatoire national de l'ESS (mai 2022)

En Bref

Opération « Bons de Noël »

Le CCAS attribue pour Noël une aide financière sous forme de bons d'achat aux personnes autonomes fiscalement, domiciliées à Betton et dont le quotient familial est inférieur ou égal à 676€. La fiche de renseignement est à retirer, compléter et retourner au CCAS **avant le jeudi 10 novembre**. Renseignements au 02 99 55 79 53 ou par mail à ccas@betton.fr

Cité et médiation aide les habitants à résoudre les conflits de voisinage

L'association Cité et médiation accompagne les citoyens dans leurs conflits de voisinage par la médiation. Elle propose, dans un cadre neutre, une rencontre en présence des médiateurs pour échanger sur ce qui pose problème. Ce processus aide au rétablissement du dialogue, à l'apaisement des relations et à l'élaboration de solutions satisfaisantes pour l'ensemble des parties.

■ Pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter l'association au 02 99 77 68 86 ou par mail à citeetmediation@gmail.com. Plus d'infos sur cite-et-mediation.org.

L'Attrape-Douceurs : préserver l'artisanat



Nouveau propriétaire depuis octobre 2022 de la boulangerie de l'avenue d'Armorique. Christophe Hellegouarch entend stabiliser cette institution de la boulangerie bettonnaise et en faire un projet exemplaire, totalement artisanal.

« J'éprouve une passion pour le monde de l'artisanat et plus particulièrement pour celui de la boulangerie, une profession aujourd'hui menacée par la concurrence des grandes chaînes. J'ai envie de défendre les valeurs d'authenticité portées par cet artisanat », revendique Christophe Hellegouarch, gérant de deux

autres boulangeries à Rennes qui portent déjà le nom de cette petite enseigne.

Malgré l'explosion des prix de l'énergie et des matières premières, « l'Attrape-Douceurs » entend préserver sa production « faite maison » à base de matières premières de qualité sans additifs et sourcées localement, comme le sont les blés cultivés par des agriculteurs voisins et des Farines Tradition « Terres de Sources », un projet de transition agricole et écologique initié par Eau du Bassin Rennais et Rennes Métropole. La plupart des farines viennent de la Minoterie de Champcours où la famille Pivan exerce le métier de maître artisan meunier depuis trois générations.

« Confectionnés sur place, tous nos pains sont travaillés sur levain naturel liquide », précise le gérant de 57 ans, très attentif à maintenir une relation humaine de qualité tant avec ses fournisseurs qu'avec ses 16 salariés à qui il proposera un certain nombre d'avantages. « Il va nous falloir redynamiser une équipe tournée vers la qualité de l'accueil et du service. Nous avons la chance d'intégrer Denis Carville pour la production de chocolats, sa passion de toujours. En homme d'expérience qui a officié ici pendant 8 ans, il va nous aider à mettre en place notre projet », conclut Christophe Hellegouarch qui a décidé d'ouvrir son point de vente 7 jours sur 7 !

■ **Boulangerie-pâtisserie l'Attrape-Douceurs - 14 avenue d'Armorique - 02 99 55 73 39 - www.attrape-douceurs.fr**
Horaires d'ouverture : du lundi au samedi de 7h à 19h30 et le dimanche de 7h à 19h.

L'Épicerie d'Armorique : du bio et des sourires !

Passionnées d'alimentation saine et de santé naturelle, Delphine Johnson et Élise Kergozou viennent d'ouvrir fin octobre 2022 les portes de leur épicerie résolument tournée vers le bio et les circuits courts.

« Nos produits sont majoritairement locaux et bio. Dans une logique de circuit court, nous nous engageons à proposer des produits provenant en majeure partie de Bretagne. Nous favorisons le réemploi des contenants et privilégions la réduction de déchets grâce à notre rayon très étoffé de vrac alimentaire, lessive et hygiène », annonce fièrement Delphine, formée en 2016 au conseil en produit bio et diététique dans une école de naturopathe.

À l'offre classique de primeurs et de produits frais de l'épicerie, s'ajoutent aussi toute une gamme d'huiles essentielles et de compléments alimentaires ainsi que la « sélection du caviste », de la confiserie, des condiments, des produits d'hygiène et d'entretien.

Qualité, provenance, composition... Les deux associées, dont le projet est né dans un magasin bio où elles ont travaillé pendant plusieurs années, se sont montrées particulièrement attentives à la sélection de tous leurs produits. « Pour limiter l'empreinte carbone, nous avons effectué un travail de recherche pour « sourcer » les fournisseurs de proximité. Nous avons eu la chance de rencontrer des producteurs passionnés et engagés », confirme Élise, diététicienne de formation.



Élise Kergozou et Delphine Johnson

Pour faciliter la vie quotidienne de leurs clients, les deux comparses, dont les grands-parents avaient tenu respectivement des magasins de quincaillerie et d'épicerie, proposent différents services : le « click and collect », la livraison à domicile à partir de janvier et le « relais poissonnerie », un système d'abonnement pour recevoir poissons, coquillages et crustacés en fonction de la pêche du jour.

■ **Épicerie d'Armorique - 2 bis avenue d'Armorique - 02 23 27 43 72**
www.epicerie-armorique.fr
Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h30 à 13h30 et de 15h00 à 19h15 et le samedi de 9h30 à 19h15.

Sobriété énergétique :

chaque geste compte !

FACILE À LIRE ET À COMPRENDRE

C'est quoi la sobriété énergétique ?

La sobriété énergétique c'est diminuer la consommation d'énergie (électricité, eau, gaz...) en changeant ses habitudes de vie.

Par exemple :

- Baisser le thermostat de son chauffage et mettre un pull à la place
- Prendre le vélo au lieu de la voiture

Chacun de nous peut s'engager à modifier quelques-unes de ses actions au quotidien pour le bien de notre planète

Comment agir :

- Éteindre les lumières inutiles
- Ne pas laisser les appareils électriques en veille
- Éviter la climatisation l'été et baisser le chauffage l'hiver
- Se déplacer à vélo ou en transports en commun
- Mettre le couvercle sur la casserole quand on cuisine

Chaque geste compte pour économiser l'énergie !

Vous allez en trouver ou en inventer d'autres !



Alice Landais
Adjointe au Développement durable et à l'environnement

Nous manquons d'eau cet été, nous manquons d'énergie cet automne. Dans un contexte géopolitique mondial tendu, dont les conséquences se ressentent au plus près de nos habitudes de vie et de consommations, nous sommes aujourd'hui confrontés à des choix complexes pour économiser l'énergie, maîtriser les budgets et préserver les ressources existantes qui se raréfient.

Des choix qui peuvent nous sembler contraignants et inquiétants. Des choix qui nous amènent à nous interroger sur nos besoins puis, à adapter nos usages à ces besoins.

Au fil de ce dossier, chacun trouvera des informations pouvant guider ses choix, mais aussi des explications sur ce que fait la Ville aujourd'hui pour participer à l'effort collectif général et agir en responsabilité. Le fil rouge de ces actions de maîtrise est la volonté de maintenir les services publics pour tous les habitants, de renforcer la solidarité, d'apprendre individuellement et collectivement à agir et à changer nos pratiques sur le long terme.

Le contexte énergétique mondial et son impact sur la hausse du prix de l'électricité et du gaz, nous amènent toutes et tous à repenser nos consommations, changer nos pratiques et modérer certains usages. C'est tout l'enjeu de la sobriété, pilier de la transition énergétique. Une démarche qui vise à mieux consommer les énergies pour lutter contre le réchauffement climatique, diminuer les risques de pénuries et modérer la hausse des prix, sans que cela ne détériore notre confort de vie. Comment y contribuer à son niveau et avec quels moyens ? Rendez-vous pages 10-11.

Les actions de sobriété de la Ville

Applicables dès cet hiver et à mettre en place sur le long terme

À son échelle, la Ville de Betton, accentue la sobriété, levier indispensable à actionner pour relever le défi majeur de la transition énergétique et environnementale, et développe sa mobilisation en prenant des mesures supplémentaires visant à réduire sa consommation et les dépenses communales sur le court, le moyen et le long terme. Le tout en préservant au maximum la qualité des services publics et le confort de ses citoyens.

Des mesures économes qui impliquent une mobilisation générale et solidaire de la part des habitants, des associations, des commerçants, des élus et des agents municipaux.



- **MODERNISER** le parc d'éclairage public : un vaste chantier conduit par Rennes Métropole est en cours jusqu'en 2024 (remplacement des ampoules par des LEDs).
- **RÉDUIRE LES PLAGES HORAIRES** de l'éclairage public : de nouveaux horaires entrent en vigueur à compter du mois de novembre sur le territoire de Rennes Métropole (expérimentation et évaluation).

À Betton, Les lampadaires seront éteints à 22h30 du lundi au jeudi, à 23h le vendredi et le samedi, et à 22h le dimanche. Il n'y aura pas d'éclairage le dimanche matin, sauf sur la place de la Cale.



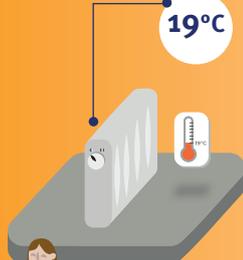
ADAPTER LES ILLUMINATIONS DE NOËL à un périmètre restreint et limiter la durée d'éclairage dans le temps et au cours de la soirée.

INSTALLER DES LEDS dans les équipements municipaux

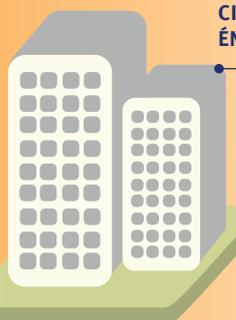


RÉDUIRE la saison de chauffe

19°C



CIBLER LES BÂTIMENTS ÉNERGIVORES



OPTIMISER l'usage des salles municipales



ACCOMPAGNER à la mise en oeuvre des éco-gestes



ACCOMPAGNER ET FAVORISER l'usage des modes doux et des transports en commun pour les déplacements



RÉDUIRE LA TEMPÉRATURE dans les bâtiments municipaux en fonction de l'usage et des publics accueillis



19°C Écoles
14°C Salles multisports
19°C Bureaux municipaux
20°C Micro-crèche
21°C l'EHPAD
18°C Salles associatives

Les gestes pour réduire vos consommations

Réaliser des économies d'énergies pérennes, pour la planète et son portefeuille, est à la portée de chacun. Tour d'horizon des petits gestes du quotidien et solutions existantes pour se lancer dans la «chasse au gaspi».



ÉTEINDRE
votre box



DÉGIVRER
votre congélateur
régulièrement



RÉGLER votre
chauffe-eau entre
55°C ET 60°C



DÉBRANCHER
vos chargeurs
après usage



ÉTEINDRE
votre ordinateur



PRIVILÉGIER
le programme éco
de votre Lave vaisselle



PRIVILÉGIER
les téléviseurs LED
ou OLED



PURGER
les radiateurs



UTILISER
des Multi prises



LAVER
son linge à 30°C



INSTALLER
des ampoules LED

Les outils pour vous accompagner dans vos consommations

• La mallette Habitat durable et la Caméra thermique :

Analysent vos consommations d'énergies et d'eau, pour détecter les pertes énergétiques, vous guider pour vos futurs travaux de rénovation.

Mis à disposition par la Ville de Betton, ces outils sont disponibles à l'emprunt pour une durée de 3 semaines pour la mallette et d'1 jour pour la caméra thermique.

Réservations et infos en ligne sur www.betton.fr (Rubrique Cadre de vie - Habitat et énergie) et auprès du service Développement durable à developpementdurable@betton.fr ou au 02.99.55.33.53

• Le dispositif Voltalis :

Ce petit boîtier connecté vous aide à suivre et maîtriser vos consommations, dans les logements chauffés au tout électrique. Plus d'infos sur www.voltalis.com et sur www.betton.fr

• Le dispositif écoTravo :

Propose un service public et gratuit de conseils en rénovation énergétique. Plus d'infos sur ecotravo.rennesmetro-pole.fr (voir Betton Infos n°463 - Octobre 2022)

• Le carnet de santé de votre habitat :

Permet d'accéder en un seul document à des informations pratiques, conseils techniques, bons réflexes pour réduire ses consommations d'énergies. Plus d'infos sur le site de la DREAL : www.bretagne.developpement-durable.gouv.fr

• Le kit hydro-économe :

Proposé gratuitement par la Collectivité de l'Eau du Bassin Rennais, ce kit se compose de 2 petits mousseurs à installer sur la robinetterie de la cuisine et de la salle de bain. Sans perte de confort, ces dispositifs permettent de diviser par deux le débit des robinets et de faire des économies. À commander sur www.eaudubassinrennais-collectivite.fr/contact/

LES RESSOURCES À NE PAS MANQUER :

• **Ecowatt*** : www.monecowatt.fr/ecogestes

• **Agence de la transition écologique ADEME** :
<https://agirpourlatransition.ademe.fr/>

• **Méiateur national de l'énergie** : <https://www.energie-info.fr/>

• **ALEC Pays de Rennes** : <https://www.alec-rennes.org/>

* La Ville de Betton est signataire de la Charte EcoWatt Bretagne depuis 2012.





Dabadie ou les choses de nos vies, un spectacle musical à La Confluence

Après le succès rencontré au festival d'Avignon cet été, cette création originale réunit Clarika Maissiat, Emmanuel Noblet et Mathieu Géghe autour de l'oeuvre incontournable de Jean-Loup Dabadie. Ensemble, ils nous invitent au coeur de la " matière Dabadie " : une plongée dans ses mots, lus, dits, joués, chantés, mis en musique, à travers les chansons et les dialogues des films dont il fût l'auteur flamboyant.

Ils chantent les plus grands succès de ce parolier phare de la chanson française qui a écrit notamment pour Julien Clerc, Michel Polnareff, Jacques Dutronc, Serge Reggiani, Régine ou encore Romy Schneider, magnifique interprète de la " Chanson d'Hélène ".

Ce spectacle est une première en France qui nous invite à une traversée poétique et musicale à travers le temps, la chanson française et le cinéma où s'entremêlent profondeur, humour et émotion.

Qui est Jean-Loup Dabadie ?

Homme de lettres, scénariste et dialoguiste, journaliste, parolier, et pas seulement ... Jean-Loup Dabadie, né le 27 septembre 1938, mène de front toutes ces carrières. Il est élu à l'Académie française en 2008. En 1957, à 19 ans, il publie son premier roman, intitulé Les Yeux secs, aux éditions du Seuil.

Il a notamment écrit pour Guy Bedos, Sylvie Joly, Michel Leeb, Pierre Palmade, Muriel Robin, Jacques Villeret, Marcel Amont, Barbara, Robert Charlebois, Julien Clerc, Jean Gabin, Michel Polnareff, Serge Reggiani, Régine, Michel Sardou, etc.

Écrit et mis en scène : *Vincent, François, Paul ... et les autres* (1974), le film qu'il a préféré, s'il peut y en avoir un ..., et tant d'autres.

Source : www.radiofrance.fr

Découvrez la bande annonce



■ Concert – Samedi 19 novembre 2022 à 20h30

Tarifs : de 4€ à 19€

Billetterie en ligne : www.betton.fr

Renseignements au 02 99 55 05 45

ou par confluence@betton.fr

Expo Gilles Caron

■ Projection d'un film sur le travail de Gilles Caron

Dans le cadre de l'exposition "Un monde imparfait" à la galerie de l'Illet de Betton, nous vous proposons la projection d'*Histoire d'un regard*, un film de Mariana Otéro sur Gilles Caron, le jeudi 24 novembre à 20h au cinéma le Triskel de Betton. Une rencontre avec la réalisatrice est organisée ensuite.

Gilles Caron, alors qu'il est au sommet d'une carrière de photojournaliste fulgurante, disparaît brutalement au Cambodge en 1970. Il a tout juste 30 ans. En l'espace de 6 ans, il a été l'un des témoins majeurs de son époque, couvrant pour les plus grands magazines : la guerre des Six Jours, mai 68,

le conflit nord-irlandais ou encore la guerre du Vietnam.

Lorsque la réalisatrice Mariana Otéro découvre le travail de Gilles Caron, une photographie attire son attention. Elle fait écho à sa propre histoire, la disparition d'un être cher qui ne laisse derrière lui que des images à déchiffrer. Elle se plonge alors dans les 100 000 clichés du photoreporter pour lui redonner une présence et raconter l'histoire de son regard si singulier.



■ Jeudi 24 novembre à 20h - Cinéma Le Triskel - Entrée libre et gratuite

Agenda

LES ÉVÉNEMENTS À LA MÉDIATHÈQUE SONT GRATUITS, LA RÉSERVATION EST CONSEILLÉE.

■ Soirée Frissons (en pyjama)

Vendredi 4 novembre - 19h

Fantômes, vampires et châteaux hantés seront au rendez-vous pour écouter des histoires qui font froid dans le dos !
Histoires contées pour les 6-9 ans. Sur réservation. Durée : 1h

■ Plein les mirettes

Mercredi 9 novembre - 16h

Une amie imaginaire, à qui était dédié un célèbre journal, a mystérieusement pris vie dans la maison de notre héroïne. Munie du précieux manuscrit, Kitty se lance à sa recherche en compagnie de son nouvel ami Peter, qui vient en aide aux réfugiés clandestins.
À partir de 12 ans. Durée : 99 mn

■ 3 minutes / 1 livre

Samedi 19 novembre - de 10h30 à 12h

Où comment donner l'envie de découvrir un roman en 3 minutes chrono. C'est ce que les lecteurs du Club des lecteurs et du Comité de jumelage de Betton vous proposent le temps d'une matinée.

■ Animation Just Dance 2023

Samedi 19 novembre - 14h30

Venez-vous déhancher sur la dernière version de Just Dance !

Goodies offerts pour tout le monde, et récompense pour celui qui aura la tenue de danse la plus originale !
À partir de 6 ans. Sur inscription. Durée : 3h

■ Plein les mirettes

Mercredi 23 novembre - 16h

Jeanne, 8 ans, est une petite fille au caractère bien trempé. Sa mère, en revanche, traverse une dépression et doit envoyer sa fille passer les vacances de Noël chez sa Mémé Oignon. Mais Jeanne n'a pas compris ce qui arrive à sa mère et part en traînant les pieds : à la campagne, il n'y a rien à faire et la maison de Mémé pue l'oignon !
À partir de 6 ans. Durée : 54 mn

■ Bourse aux plants

Samedi 26 novembre - de 10h à 12h - devant la média-thèque

Amateurs de jolies fleurs, experts en jardinage, venez déposer ou échanger vos plantes, semis, boutures ! Avec la grainothèque "Le grain du SEL" de Betton.

■ Comité de jumelage, littérature italienne

Samedi 26 novembre - de 10h à 12h

Venez découvrir les écrivains italiens qui font la littérature d'aujourd'hui.

Mois du film documentaire

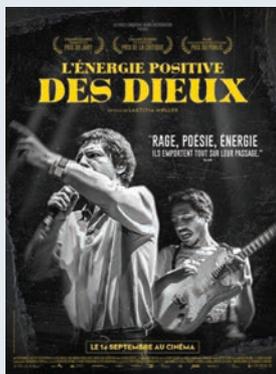
■ L'énergie positive des dieux

Judi 10 novembre à 20h30

Réalisé par Laetitia Moller
France / 2022 / 70 mn

Leur musique est une déferlante de rock électrique. Leurs textes assènent une poésie sauvage. Accompagnés de quatre musiciens, Stanislas, Yohann, Aurélien et Kevin sont les chanteurs du groupe Astérotypie. Issus d'un institut médico-éducatif accueillant de jeunes autistes, ils dévoilent sur scène leurs univers détonnants, encouragés par Christophe, un éducateur plus passionné d'art brut que de techniques éducatives. Leur aventure collective est un cri de liberté.

Projection suivie d'une rencontre avec Arthur B. Gillette, bassiste (Astérotypie, Moriarty).



■ Silent voice

Samedi 26 novembre à 18h

Réalisé par Reka Valerik
France, Belgique / 2020 / 51 mn

Jeune espoir du MMA (Mixed Martial Arts), Khavaj a fui la Tchétchénie lorsque son frère a découvert son homosexualité et promis de le tuer, sous la pression des persécutions du régime de Ramzan Kadyrov. Arrivé à Bruxelles, et devenu muet face au choc de l'exil, le seul lien que Khavaj garde avec la Tchétchénie passe par les messages vocaux que lui envoie sa mère. Le film dépeint les premiers mois de Khavaj en Belgique où, en vivant dans l'anonymat le plus total pour échapper à la diaspora tchétchène, il va tenter de construire une nouvelle identité.

Projection suivie d'une rencontre avec le réalisateur.



Plus d'infos

Programmation détaillée en ligne sur le site de la médiathèque. Tél. 02 23 27 41 02 - mediatheque@betton.fr.
www.mediathequebetton.fr et facebook @mediathequebetton

Les bretons vont à l'opéra : Le Barbier de Séville

Sérénades, duos et ensembles, ribambelles de vocalises et pîtreries verbales. Une comédie menée tambour battant et riche en péripéties savoureuses.

Rendez-vous avec "Les Bretons vont à l'opéra" **le vendredi 18 novembre** à 15h à la médiathèque de Betton, pour une présentation de l'opéra illustrée de nombreux extraits vidéos.

■ Les Bretons vont à l'Opéra - 06 67 91 84 79

Atelier-Conférence : kiffe ton cycle

Comment accompagner la puberté de nos filles et leur donner les clefs de compréhension du cycle menstruel et ses effets sur le corps ? Gaëlle Baldassari, fondatrice du mouvement "Kiffe ton Cycle" et formatrice au service du leadership et des femmes, y répondra **le jeudi 24 novembre** à 20h dans l'auditorium de la médiathèque de Betton.

■ 24 novembre – 20h - Médiathèque de Betton
Sur inscription : parentsconfiance.betton@gmail.com

Cours de langues et ateliers ludiques

Le comité de jumelage organise :

- des cours d'anglais, italien, polonais, espagnol pour adultes (plusieurs niveaux)
- des ateliers ludiques, participatifs et interactifs, en anglais, à destination des enfants de la grande section au collège (6^{ème} - 5^{ème})

■ 07 87 72 76 18 ou cjbettonlangues@gmail.com
Les inscriptions sont encore possibles (tarif au prorata du nombre de cours restants)



DAGYBE

L'association de danse DAGYBE vous propose un cours de kizomba le dimanche après-midi, suivi d'une pratique pour s'exercer dans la convivialité et la bonne humeur.

■ Salle 2 de l'espace Anita Conti - les dimanches 13, 20 et 27 novembre, de 15h à 18h30.
Infos à dagybe@gmail.com

Atelier " sport santé " au dojo

Avec l'aide du département et de la commune de Betton, le Dojo Bettonnais, propose un atelier (12 séances consécutives) gratuit de prévention et de lutte contre la sédentarité pour les personnes de plus de 60 ans. Les exercices sont inspirés des arts-martiaux (judo, taïso ...) et adaptés aux futures participants de 60 à 99 ans. À travers des exercices ludiques et originaux, le but est de travailler le renforcement musculaire, la souplesse, la coordination et l'équilibre avec enthousiasme et bonne humeur.

■ Sur inscription au 06 27 25 98 44 - samy.rouyer@wanadoo.fr

Marché de Noël

Le traditionnel marché de Noël du monde de la solidarité revient cette année, **le 4 décembre** de 10h à 18h à La Confluence.

Vous pourrez y trouver, pour vos cadeaux de Noël et pour vos décorations, les produits vendus par une cinquantaine d'associations brétiliennes au profit notamment des enfants défavorisés d'Afrique, d'Amérique du Sud, d'Asie,

Vous pourrez également vous restaurer tout au long de la journée avec des plats du monde !

L'association recherche des bénévoles :

- le samedi 3 décembre de 14h à 18h pour la mise en place
- le dimanche 4 décembre de 9h à 19h pour aider au parking, en cuisine, aux entrées...

■ Dimanche 4 décembre de 10h à 18h
Entrée 1€ (gratuit - 12 ans)

Relais Services

Les bénévoles des services TRANSPORT'ÂGE et BRICOL'ÂGE restent à votre écoute et espèrent vous rendre service en vous conduisant à tous vos rendez-vous dans la commune : loisirs, soins, petites courses, retrouver des amis, aller au relais à tout'âge... Les bricoleurs de l'association sont à votre disposition pour effectuer des petites réparations : changement d'ampoule, remplacement de joints ou de bouteilles de gaz, diagnostic de panne...

■ 34, avenue d'Armorique 35830 Betton - 02 99 55 82 82
servicesproximitebetton.fr - relaiservices@gmail.com

Stage RIPOSTE

Prévenir les agressions sur l'espace public, mais aussi dans les environnements proches (école, travail, famille...), acquérir les moyens de se défendre, re-prendre confiance en soi, ce sont les objectifs de ce stage pour toutes femmes et jeunes filles à partir de 15 ans.

■ 3 et 4 décembre
Collège François Truffaut
Sur inscription : parentsconfiance.betton@gmail.com

Programme du CUB

Atelier d'écriture

Dimanche 20 Novembre de 14h30 à 16h30

Venez jouer avec les mots à travers une proposition d'écrits courts et divers pour stimuler votre imagination. À découvrir...

S'inscrire au 06 63 89 56 47

Atelier relaxation

Dimanche 20 Novembre de 16h30 à 18h30

Lumière ! Nous avons besoin de lumière ! La flamme d'une bougie nous accompagnera lors de cette séance.

Cet atelier nous éclaire au milieu de l'hiver. Venir avec un tapis de sol et une couverture.

Prix libre (conseillé 15 euros) - Réservation au 06 66 94 96 75

Autour des mots

Jeudi 24 Novembre à 20h15

Nous vous invitons à venir écouter, partager, déclamer, chanter... des textes dont vous êtes ou non les auteurs... des textes sérieux ou plus légers. Venez échanger, discuter, commenter autour d'un verre et autour des mots...

Thème de la soirée : Anne Sylvestre

Fête des 30 ans de DAGYBE

Samedi 26 Novembre à 20h

L'association de danse et de gym de Betton vous invite à une soirée dédiée à Michael Jackson et à la musique des années 90.

Concert Blues : TWO ROOTS

Samedi 3 Décembre à 21h

Sophia Tahy et Pierrick Biffot interprètent un blues tel qu'il était joué à l'origine, un cri rythmé, inspiré tant par la misère que par l'espoir.

Le café ouvre dès 20h.



L'atelier partagé

Vous avez : une idée ? Un projet ?... Vous avez : des connaissances ? Des compétences ?...Rendez-vous à l'atelier partagé ! L'atelier partagé créé depuis 2017 est un « tiers Lieu », inspiré des FabLabs, où chacun est invité à échanger, partager et transmettre autour de différents domaines : numérique, art, informatique, répartition, robotique, impression 3D, culture, recyclage, prototypage, jardinage, loisirs créatifs...

L'échange et le partage sont au cœur des valeurs de l'association qui poursuit un objectif social et culturel, afin d'apporter et de transmettre des connaissances et des compétences à ceux qui le souhaitent.

Le rôle de l'atelier est de proposer des activités diversifiées, d'accompagner des adhérents dans leur projet en les mettant en relation avec d'autres ayant les compétences pour y parvenir ensemble.

■ www.latelierpartage.fr ou contact@latelierpartage.fr

Ouverture le mardi 20h-22h et samedi 14h-17h

RDC du centre de loisirs des 10-14 ans

2 place de l'église 35830 Betton

Programme du Relais Atout'âge

Vendredi 4 novembre : jeux de notre jeunesse pour rire ensemble.

Mardi 8 novembre : marche douce et promenade de santé à Betton- départ 14h15 au local.

Mardi 15 novembre : marche douce à Rennes- départ 14h15 au local.

Vendredi 18 novembre : repas convivial au local (sur inscription avant le mardi 15 novembre).

Mardi 22 novembre : marche douce et promenade de santé à Betton - départ 14h15 au local .

Vendredi 25 novembre : loisirs créatifs : origami pour déco de votre table de Noël.

Mardi 29 novembre : marche douce à Saint-Grégoire

Mercredi 30 novembre : repas seniors à la cantine de la Haye Renaud (sur inscription avant le mercredi 16 novembre).

■ 1 bis rue des Marronniers

Responsable : Jean-Yves Boulier au 02 99 55 83 85 - abvvr@gmail.com

Local ouvert tous les mardis et vendredis de 14h à 17h30 – 07 81 73 84 80 (aux heures d'ouverture) ou Relais Services au 02 99 55 82 82.



Paprika

la nouvelle pièce des Baladins de Lanvezhon

Après le succès de "Tout Baigne !", Les Baladins de Lanvezhon seront de retour avec une nouvelle pièce de théâtre nommée "PAPRIKA" à Betton, le 13, 14 et 15 janvier 2023. La troupe est très honorée que l'auteur Pierre Palmade lui ait accordé sa confiance.

Malgré le décès de leur ami et président Jean-Yves Dartois, les Baladins de Lanvezhon se sont consacrés à poursuivre ce nouveau projet comme il lui avait promis. *"Il nous était impossible de ne pas honorer notre parole à Jean-Yves"*, déclare Gwen Carrée, nouvelle présidente et actrice de l'association.

Pour ce nouveau spectacle mis en scène par Bruno Lis, un nouveau comédien, François Tarabeux a rejoint la troupe ainsi que deux nouveaux assistants techniques Claire Barange et Jean-François Gibert.

"Pour présenter un spectacle d'1h30, il faut de nombreuses journées de répétition, de logistique, d'élaboration et de création de décors et de costumes", précise Claudette Schmourlo, intendante de la troupe.

Cette pièce oscille entre diverses émotions passant du rire aux larmes. *"Pour rester fidèle à l'esprit de la pièce, il nous était important de recréer, au travers de l'affiche et de la bande annonce, des émotions contraires"* déclarent Marie Favey et Arno Villain acteurs.

Paprika

Eva n'est pas tout à fait la mère dont on pourrait rêver. Meneuse de revue dans un cabaret de Pigalle, elle mène une vie très libre où chaque soirée est une fête. C'est une grande séductrice qui enchaîne les amants. Alors, quand un beau matin un jeune homme frappe à sa porte et se présente comme son fils, il lui vient une idée saugrenue pour gagner du temps : se faire passer pour la femme de ménage, qui serait prénommée Paprika. Dupe de ce subterfuge, le jeune homme en question commence une drôle de colocation avec Paprika et tout le petit monde qui gravite autour d'elle : son amie stripteaseuse, son concierge amoureux et son nouvel amant pompier.

Comme les années précédentes, les billets sont en vente par l'intermédiaire de la billetterie Cultura de St-Grégoire et le jour des représentations. Cette année, il est également possible de réserver son billet directement en ligne via la plateforme sécurisée my.weezevent.com/paprika.

■ 13, 14 et 15 janvier 2023
La Confluence - baladinsdelanvezhon@gmail.com

Un jars sur le toit, un roman témoignage

Ce livre, d'Isabelle Lecerf Dutilloy, donne la parole à un de ces "enfants nés différents" et raconte le parcours chaotique et haletant de Jeff, né il y a 46 ans et qui fut rejeté de toutes institutions éducatives par manque de connaissances des instituteurs mais surtout manque de moyens des psychologues et psychiatres. Jeff, sous la plume de sa maman, prend la parole avec humour et une certaine légèreté malgré les difficultés de son mal de vivre.

■ www.isabelle-lecerf-dutilloy.com
Disponible en librairie ou sur www.lysbleueditions.com/ 06 81 93 81 13



La Ville adhère à la LPO

Association créée en 1912, la Ligue de la Protection des Oiseaux (LPO) œuvre partout en France en faveur de la protection de la nature (notamment des oiseaux) et de l'Homme, et contre le déclin de la biodiversité. Un engagement environnemental partagé par la Ville de Betton et souligné par son adhésion au réseau national de la LPO. Par ce biais, la Ville devient également membre de la structure locale départementale de l'association avec laquelle elle a déjà et pourra continuer à mettre en œuvre plusieurs actions visant à protéger les espèces (ex : plans nationaux de restauration d'oiseaux menacés, constructions de nichoirs), préserver les espaces naturels (ex : gestion des zones humides), éduquer et sensibiliser (ex : ateliers, conférences pour les scolaires). Une mobilisation commune, consolidée et scellée via cette adhésion.



■ **Retrouvez toute l'actualité et les actions menées par la LPO sur www.lpo.fr**



Verger de La Plesse : la Ville fait un appel aux greffons de pommiers



**Le greffage des pommiers sera organisé dans le cadre d'un atelier participatif. L'occasion pour toutes et tous, de découvrir la technique et de contribuer à la création du verger.*

■ **Vous avez des greffons, et envie d'en savoir plus ?**

Contactez le pôle Développement durable à developpementdurable@betton.fr ou 02 99 55 33 53

Cet hiver, un verger va être planté au cœur du quartier de La Plesse. Un projet co-créé par le paysagiste de la ZAC, le service Espaces verts de la Ville de Betton et l'association spécialisée Tous au Verger !

Au total, 109 arbres fruitiers (poiriers, pommiers, pêchés et pruniers) seront plantés sur l'espace vert longeant l'avenue Simone Veil. Plus qu'un attrait paysager, la plantation de ces arbres fruitiers présente plusieurs bénéfices : production alimentaire de proximité, conservation des variétés locales, préservation des sols, accueil de la biodiversité associée, etc.

Pour être productifs, les pommiers doivent être greffés au printemps prochain* (environ 30 arbres). Pour cela, la Ville propose aux habitants qui possèdent des arbres fruitiers de faire don de greffons et ainsi participer à la préservation du patrimoine fruitier local.

Semaine européenne de la réduction des déchets

Du 19 au 27 novembre, c'est la Semaine européenne de la réduction des déchets (SERD) 2022 sur le thème du textile.

Coordonné par l'Agence nationale de la transition énergétique (ADEME), ce temps fort vise à mettre en lumière les bonnes pratiques de production et de consommation

pour réduire les déchets. Collectivités, associations, entreprises, scolaires, particuliers, etc. Tout le monde peut se mobiliser et mener des actions de sensibilisation au cours de cette semaine !

Découvrez toutes les actions menées et à mener en ligne sur <https://serd.ademe.fr/>

Restauration de l'Illet : fin des travaux

Initiés en février 2022, les travaux de restauration du cours d'eau de l'Illet et de ses berges sont terminés. Pour rappel, ce chantier, localisé en amont du lieu-dit Pont L'Illet sur près de 600 m, vise à améliorer l'écoulement et la qualité de l'eau de la rivière, à préserver l'écosystème aquatique, à agir en faveur d'une gestion durable des crues et à limiter l'érosion des berges. La qualité des masses d'eau de surface (rivières, lacs...) est un véritable enjeu en Bretagne, ces travaux viennent pleinement s'inscrire dans ce programme. Place désormais à la nature qui va reprendre ses droits sur des berges propices !



EXPRESSION DE L'OPPOSITION



Changement de braquet

N'hésitez pas à nous contacter directement à bettonresponsableetsolidaire@mailo.com pour nous faire part de vos remarques et souhaits. Nous avons noté par exemple ces derniers mois votre *agacement* lié au déroulement des différentes réunions participatives, pour résumer, vous nous dites : « soit ils consultent vraiment, soit ils décident seuls, mais qu'ils arrêtent de faire semblant. » Petite remarque également, si vous écrivez à la maire « et aux conseillers municipaux », précisez bien qu'elle doit faire suivre le courrier, nous avons découvert que ce n'était pas le cas, chose réparée après notre demande. Ce mois-ci, les élus de l'opposition donnent carte blanche à un Bettonnais.

Les déplacements sécurisés dans Betton

« Parler mobilités douces, c'est d'abord parler de marche, de vélo et de transports en commun ; mais c'est également parler d'usage apaisé et partagé des routes, des pistes cyclables et chemins entre les différents usagers.

Depuis quelques années, les pratiques évoluent plus vite que la réglementation et les infrastructures. Bien qu'autorisée, la circulation des VAE (Vélo à Assistance Électrique) sur les pistes cyclables implantées sur les trottoirs questionne : est-il prudent de laisser circuler des VAE (assistance jusqu'à 25km/h) si proches de piétons sans délimitation ni séparation claire. Rappelons que la vitesse a été depuis peu abaissée à 30 km/h sur la plupart des rues dans un souci d'**apaisement et de sécurité**.

Betton bénéficie d'allées et chemins permettant de se déplacer dans la commune en évitant la rue. Plus sûrs, de plus en plus de vélos avec siège ou remorque pour jeunes enfants les utilisent (pour se déplacer vers les écoles, les lieux de garde d'enfants ou simplement pour des balades). Ce succès pose également la question de la remise en service des anciens chemins de terre de la commune et de leurs extensions. Les barrières prévues pour empêcher les véhicules motorisés d'emprunter certains axes sont alors des obstacles, parfois déplacés par les usagers en vélo. Mais ces barrières empêchent aussi les enfants qui courent de « débouler » sur la chaussée. Alors comment favoriser la coexistence de ces usages en garantissant la sécurité de tou.te.s ? **Une concertation** pour trouver des solutions qui protègent tous les habitants paraît nécessaire au niveau de la commune.

Après plusieurs années d'attente et quelques semaines de rodage, la **ligne B du métro** est enfin entrée en service. Comme attendu, les lignes Betton-Rennes ont été modifiées. Il faut d'ailleurs saluer le document explicitant les différentes solutions de transports en commun pour Betton. Ceux qui travaillent à Rennes Atlantique / Via Silva disposent enfin d'une solution de transport en commun en **moins d'une heure**. Mais la crise du COVID-19 et le développement du télétravail ont modifié les usages : les déplacements domicile/travail sont moins réguliers pour certains et les abonnements classiques ne sont plus forcément **adaptés ni incitatifs**. Bien sûr, il existe une tarification spécifique pour les pics de pollution mais d'autres métropoles vont plus loin : gratuité des transports lors des pics, le week-end voire toute l'année ! Une solution pour traiter en même temps les **mobilités douces** et les **enjeux écologiques/climatiques**. Nos représentants à Rennes Métropole ne doivent pas faire l'économie de ce débat. »

Naissances

Constance WAMBERGUE

Le 3 septembre 2022

Eva FILLION ERASIMUS

Le 8 septembre 2022

Ibrahim FAYE

Le 16 septembre 2022

Liam TOUSSAINT

Le 20 septembre 2022

Gabin GIRARDIN

Le 21 septembre 2022

Marcel BUYSSENS

Le 24 septembre 2022

Aymen SAADI

Le 29 septembre 2022

Elias DA COSTA GOMES

COUDÉ

Le 1^{er} octobre 2022

Eva BRUÉZIÈRE

Le 3 octobre 2022

Nério CROUZET

Le 3 octobre 2022

Nahil ALI

Le 4 octobre 2022

Léanora GUILLAUME

BOUDOL

Le 5 octobre 2022

Mariages

Charlotte MERCANTI

Florian COUDRON

Le 17 septembre 2022

Candice HUBERT

Gilles MARTINEZ

Le 24 septembre 2022

Jacqueline SOULARD

Jean-Luc VOLANT

Le 24 septembre 2022

Pauline LE GUEVEL

Benjamin RINVET

Le 24 septembre 2022

Décès

Danielle LE PAGE

75 ans

Le 12 septembre 2022

Elise BOUTÉ

veuve NIZAN

90 ans

Le 21 septembre 2022

Michel MARTIN

83 ans

Le 24 septembre 2022

Chantal BÉNIS

63 ans

30 septembre 2022

Madeleine CHOPIN

veuve MARTIN

94 ans

Le 3 octobre 2022

Angèle GÉRARD

veuve MACÉ

93 ans

Le 7 octobre 2022

Horaires

de la déchèterie

Lundi : 9h-12h / 14h-18h

Mardi : 9h-12h / 14h-18h

Mercredi : 9h-12h / 14h-18h

Jeudi : 9h-12h

Vendredi : 9h-12h / 14h-18h

Samedi : 9h-12h / 14h-18h

PERMANENCES - INFORMATIONS SOCIALES

Assistants Sociaux

Permanences, sur rendez-vous, les **mardis et jeudis après-midi** au CCAS-Point Accueil Emploi, 28 avenue d'Armorique. Les rendez-vous sont à prendre auprès du CDAS de Saint-Aubin-d'Aubigné au 02 99 02 37 77.

Assistants Maternels

Si vous recherchez un.e assistant.e maternel.le dans la commune de Betton, vous pouvez **contacter l'animatrice du Relais Enfants Parents Assistants Maternels (REPAM) au 02 99 55 33 45** ou par courriel à repam@betton.fr ou consulter la liste sur le site du Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine.

www.assistantsmaternels35.fr

Centre local d'information et de coordination

Le « CLIC de l'Ille et de l'Illet » s'adresse aux personnes âgées et handicapées pour les informer, les orienter dans leurs démarches et leur accès aux droits. Les permanences ont lieu deux fois par mois : le **2^{ème} mardi après-midi du mois au PAE** et le **3^{ème} vendredi après-midi à l'EHPAD**. Rendez-vous auprès du CLIC au 02 23 37 13 99. CLIC Ille et Illet :

1 place du Marché, 35250 Saint-Aubin d'Aubigné : contact@clic-ille-illet.fr www.clic-ille-illet.fr

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

Le CIDFF35 propose une **permanence mensuelle de notaire le vendredi après-midi de 14h à 16h30 sur rendez-vous**.

Cette consultation, gratuite, s'adresse à tous et en particulier aux femmes. Prise de rendez-vous et renseignements sur les autres permanences et activités du CIDFF au 02 99 30 80 89.

Info Sociale en ligne

Service d'écoute et d'information et d'orientation dans les domaines de l'emploi, de la famille, de la santé, de la justice, du logement, de la citoyenneté et de l'éducation. **Du lundi au vendredi de 9h à 18h**, isl@ille-et-vilaine.fr, 0 800 95 35 45 (numéro vert - appel gratuit), www.info-sociale35.fr

Allo Parlons d'Enfants

Une équipe de professionnels de l'enfance, de l'adolescence et de bénévoles, formée à l'écoute. Isolement, souffrance, conflit, violence, crise... Ils peuvent vous aider : **02 99 55 22 22** (appel anonyme non surtaxé).

Protection Maternelle et Infantile

Consultations pédiatriques, sur rendez-vous, le **1^{er} lundi** et le **3^{ème} vendredi matin** de chaque mois. Permanences des puéricultrices : **les mardis de 14h à 16h30**, sur rendez-vous. Elles ont lieu au Prieuré, 2 place de l'Église. Prise de rendez-vous au 02 99 02 37 63.

Un portail sur les services de proximité

Relais Service, en collaboration avec l'AEF, l'ACSE 175, l'ADMR, SANTÉ NORD et le Club de l'Amitié, propose un portail d'informations en ligne présentant les services de proximité à Betton à destination des familles, des personnes âgées ou handicapées : **www.servicessproximite-betton.fr**

Addictions Alcool Vie Libre

L'association apporte aide et soutien en cas d'addiction à l'alcool.

Les réunions se tiennent le **3^{ème} samedi de chaque mois à l'Espace Anita Conti de 10h à 12h**.

www.vielibre.org

Mouvement Vie Libre

Lieu d'écoute et d'information destiné aux personnes en difficultés avec l'alcool et venant en soutien à leur entourage.

Réunions les **1^{er} et 3^{ème} vendredis de chaque mois** de 20h30 à 23h à la Maison Associative de la Santé, 36 Bd Albert 1^{er} à Rennes. Contact : 02 99 78 16 97.

La Plume

Des bénévoles de l'association AGIRabdc aident les personnes à rédiger et comprendre les courriers administratifs. **Le jeudi matin sur rendez-vous** dans les locaux du CCAS-PAE, 28 avenue d'Armorique (Maison bleue) - 02 99 55 10 10.

Entraide et soutien

Propose un accueil, une écoute, un accompagnement pour toute personne ayant besoin d'un coup de pouce ou d'un soutien pour faire face à une situation difficile.

Permanences : café de Léontine, Maison Dolivet - le 2^{ème} et le 4^{ème} samedi du mois, de 10h à 12h.

06 77 16 02 77.

entraide-et-soutien@laposte.net

Service de médiation familiale

La médiation familiale s'adresse aux personnes en situation de rupture familiale. Contact : **02 30 03 95 80** mediationfamiliale@udaf35.fr

Info : udaf35.fr/mediation-familiale

EN CAS D'URGENCE

Police municipale : 06 77 09 23 03.

Permanence adjoint la nuit et le week-end : 06 07 80 90 02.

Gendarmerie : 63 avenue d'Armorique, 02 99 55 85 38 ou 17.

Pompiers : 18 ou 112.

Médecins : pour tout renseignement concernant les gardes des médecins, le soir ou le week-end, composez le 15.

Sage-femme libérale :

M^{me} Hupel : 02 23 27 48 82.

M^{me} Perussault : 02 23 27 48 82.

M^{me} Renault : 02 99 37 56 81.

Pharmaciens : pour connaître la pharmacie de garde, composez le numéro unique : **32 37**.

Ambulances : Ambulances Christian, Betton : 08 10 12 12 18 ou 06 80 33 89 46. Melesse : 02 99 66 16 80.

Infirmiers : M^{mes} Fonteneau

et Lebrun : 02 99 55 87 48.

M^{mes} Beurrier, Danlos, Riot et Rocher :

02 99 55 90 88.

MM. Perrin et Malle : 06 59 10 05 72.

MM. Blanchet-Gorce et Simon :

06 07 23 92 80, 06 88 56 89 85.

M. Biet : 06 66 66 10 07.

Violences Femmes Info : 39 19.

Transport de malade assis :

Taxi Christian : 08 10 12 12 18

ou 06 80 33 89 46.

Taxi KB Laferté : 06 77 13 44 74.

Alex Taxi : 06 50 96 19 20

ou 02 99 55 71 71.

Conciergerie :

Mairie : 06 07 80 90 04.

Omblais : 06 80 08 47 32.



Prise de commandement du Capitaine de gendarmerie Fabrice Pouliquen en présence des autorités le lundi 10 octobre 2022.

■ AGENDA CULTUREL ET DE LOISIRS

JUSQU'AU 5 MARS 2023

Exposition Gilles Caron

Galerie de l'Illet

MERCREDIS 9 ET 23 NOVEMBRE

Plein les mirettes

La Médiathèque

JEUDI 10 NOVEMBRE

Speed baby-sitting

Le CAP

JEUDI 10 ET SAMEDI 26 NOVEMBRE

Mois du film documentaire

La Médiathèque

VENDREDI 11 NOVEMBRE

Cérémonie du 11 novembre

Place Charles de Gaulle

LES 13, 20 ET 27 NOVEMBRE

Cours de Kizomba avec

Dagybe

Espace Anita Conti

VENDREDI 18 NOVEMBRE

Les bretons vont à l'opéra

Médiathèque

Soirée Jeunesse nocturne

Le CAP

SAMEDI 19 NOVEMBRE

3 minutes / 1 livre

La Médiathèque

Animation Just Dance 2023

La Médiathèque

Concert Dabadie ou les

choses de nos vies

La Confluence

DIMANCHE 20 NOVEMBRE

Marché des créateurs

Espace Anita Conti

Ateliers d'écriture et de relaxation

Café Utopique de Betton

JEUDI 24 NOVEMBRE

Autour des mots

Café Utopique de Betton

Conférence « Kiffe ton cycle »

La Médiathèque

Projection Gilles Caron

Cinéma le Triskel

SAMEDI 26 NOVEMBRE

Bourse aux plants

La Médiathèque

30 ans de Dagybe

Café Utopique de Betton

Brunch et Questions d'ados

Le CAP

MARDI 29 NOVEMBRE

Conférence de 2 aventuriers

Cinéma le Triskel

MERCREDI 30 NOVEMBRE

Soirée parentalité

Le CAP

SAMEDI 3 DÉCEMBRE

Visite de La Plesse

Aire de covoiturage de La Plesse

Stage riposte

Collège François Truffaut

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE

Marché de Noël solidaire

La Confluence

Plancha

Vendredi 18 novembre à 20h30

Dimanche 20 novembre à 18h

Le Pharaon, le Sauvage et la princesse

Samedi 19 novembre à 18h

Dimanche 20 novembre à 15h

Couleurs de l'incendie

Mercredi 23 novembre à 20h30

Samedi 26 novembre à 21h

Dimanche 27 novembre à 18h

Histoire d'un regard

Jeudi 24 novembre à 20h30

Mascarade

Vendredi 25 novembre à 20h30

Dimanche 27 novembre à 15h

Vous n'aurez pas ma haine

Samedi 26 novembre à 18h

Reste un peu

Mercredi 30 novembre à 20h30

Samedi 3 décembre à 21h

Dimanche 4 décembre à 18h

Armageddon Time

Jeudi 1 décembre à 20h30 **vost**

Samedi 3 décembre à 18h **vf**

Samedi 3 décembre à 21h

Black Panther : Wakanda Forever

Vendredi 2 décembre à 20h30 **vost**

Dimanche 4 décembre à 15h **vf**



Semaine Bleue : les clés du bien vieillir

Ils sont 80 à s'être réunis le 3 octobre à La Confluence pour un escape game géant, à la recherche des clés du « bien vieillir ». Une animation collective, organisée dans le cadre de la Semaine dédiée aux seniors, qui a fait l'unanimité !



Table ronde « 5G : quels enjeux ? »

Près de 80 personnes sont venues participer à la table ronde sur les enjeux de la 5G qui s'est déroulée le 12 octobre à La Confluence. Un débat riche et des échanges de qualité entre les intervenants et le public.



Harmonies élémentaires à La Confluence

Entre concert classique, récital de piano et musique électro-acoustique... C'est dans un grand voyage musical au cœur de la nature et du mystique que les spectateurs ont été emmenés lors du concert donné par Vanessa Wagner, Labelle et l'Orchestre National de Bretagne le 7 octobre dernier à La Confluence.

CINÉMA TRISKEL

www.cinema-triskel.com

Répondeur : 02 99 55 06 55

Le Petit Nicolas - Qu'est-ce qu'on attend pour être heureux ?

Samedi 5 novembre à 18h

Dimanche 6 novembre à 15h

L'Innocent

Samedi 5 novembre à 21h

Simone, le voyage du siècle

Dimanche 6 novembre à 18h

Reprise en main

Mercredi 9 novembre à 20h30

Samedi 12 novembre à 21h

Les Harkis

Jeudi 10 novembre à 20h30

Le Nouveau Jouet

Vendredi 11 novembre à 20h30

Dimanche 13 novembre à 18h

Belle et Sébastien : Nouvelle génération

Samedi 12 novembre à 18h

Dimanche 13 novembre à 15h

La Conspiration du Caire

Mercredi 16 novembre à 20h30 **vost**

Samedi 19 novembre à 21h **vost**

Hallelujah, les mots de Leonard Cohen

Jeudi 17 novembre à 20h30 **vost**